

AUTORA BEST-SELLER

*Suprema Mestra Ching Hai*

*Amor É A Única Solução*

Love

Is The Only

Solution



# *Amor é A Única Solução*

- Da Suprema Mestra Ching Hai

## Conteúdo

Biografia da Autora .....	3
Prefácio: Amor é A Única Solução .....	4
<b>1</b> A Situação Global Atual .....	5
<b>2</b> O Meio Ambiente .....	8
<b>3</b> Como Chegamos a Este Estado de Guerra, Doenças e Desastres Naturais? .....	11
<b>4</b> A Resposta para todos os Problemas da Humanidade é o AMOR .....	15
<b>5</b> Meditação para a Paz Interior e Mundial.....	24
<b>6</b> Apelo da Suprema Mestra Ching Hai para Todos os Líderes Religiosos e Espirituais .....	33
<b>7</b> Uma Mensagem Urgente da Suprema Mestra Ching Hai para Todos os Líderes e Governos do Mundo.....	51
<b>8</b> Palavras de Encorajamento da Mestra.....	78
<b>9</b> Ore pelo Mundo Vegano .....	82
Referências.....	84

## Biografia da Autora

Suprema Mestra Ching Hai nasceu em Au Lac (Vietnã) Central. Aos dezoito anos, Mestra Ching Hai mudou-se para a Inglaterra para estudar, e depois para a França e mais tarde para a Alemanha, onde Ela trabalhou para a Cruz Vermelha e casou-se com um médico alemão. Após dois anos de casamento feliz, com as bênçãos de seu marido, Ela deixou Seu casamento em busca da iluminação, cumprindo assim um ideal que estava com Ela desde a Sua infância.

Com isso começou um tempo de peregrinações árduas para muitos países diferentes que só terminaram quando Ela conheceu um Mestre vivo perfeito no Himalaia. Mestra Ching Hai recebeu a transmissão divina da Luz e do Som interior, que Ela mais tarde chamou de Método Quan Yin. Após um período de prática diligente, Ela alcançou a Iluminação Perfeita. Para satisfazer o anseio dos sinceros buscadores da Verdade, Suprema Mestra Ching Hai oferece o Método Quan Yin de meditação para pessoas de todas as nacionalidades, religiões e origens culturais. Sua mensagem de amor e paz traz libertação espiritual e esperança para pessoas em todo o mundo, lembrando a todos para defender a Verdade, a Virtude e a Beleza na vida.

## **Prefácio**

### **Amor é A Única Solução**

“Amor é a maior coisa na vida e a maior coisa em todo o universo. Mas a maioria das pessoas hoje em dia está carente desse amor. A humanidade deve mostrar mais amor do que antes. Devemos amar até nossos inimigos, nossos vizinhos, animais e o meio ambiente ao nosso redor, assim podemos superar a crise e ter uma vida pacífica. O amor deve ser manifestado externamente. O amor não pode ser falado, mas deve ser demonstrado através da ação. Ou seja, ser vegano, fazer o bem e proteger o meio ambiente.”<sup>1</sup>

“Preciso da demonstração de amor, apenas 1% a mais de amor pelo mundo, amor por seus filhos, amor por todas as espécies, o suficiente para que sacrifiquemos nosso paladar pela carne e produtos impiedosos relacionados aos animais. Temos que mostrar amor em uma escala maior, não apenas amor romântico por nossos familiares – devemos manter isso, porque todo tipo de amor é sagrado. Todo tipo de amor emitirá alguma bela energia positiva para nos proteger, e proteger os entes queridos e algo ao nosso redor.

Então, se cada um de nós dermos mais amor aos arredores, estendê-lo, tipo mais, um pouco além da família, e o suficiente desse amor, isso compensará o poder de amor 100% necessário para dissolver a maior ameaça para a nossa sobrevivência.”<sup>2</sup>

- Suprema Mestra Ching Hai

# 1 A Situação Global Atual

Eu estava pensando, "Como é que o mundo ainda não está melhor?" Quero dizer, não do jeito que eu quero. Não como completamente melhor. Não como o Céu e a paz para todos. Ainda assim, está muito caótico no momento. Não apenas a pandemia, mas os animais morrem às centenas de milhares porque eles não conseguem vender. Eles os matam, centenas de milhares. Porcos ou vacas ou galinhas, visons. E assim o mundo inteiro está em déficit. Por causa da pandemia, as pessoas não trabalham, são menos produtivas, mas têm mais pagamento. Até ouvi dizer que a dívida dos americanos é de cerca de US\$30 trilhões, algo assim. Alguns trilhões de qualquer maneira.

E depois tem o Ebola. Mas provavelmente está melhor agora. E a salmonela em galinhas, etc., etc. E a gripe sazonal ainda não desapareceu. Nos visita repetidamente, e isso às vezes também é mortal, ou muito desconfortável e muito prejudicial ao corpo. Porque se você toma antibióticos, isso também não é bom para o corpo. E até mesmo essas doenças de antes, como SARS e MERS e coisas assim, elas ainda estão no canto, em algum lugar. Talvez elas não se espalham tão rapidamente como o COVID-19, mas ainda estão se espalhando.

É porque o COVID-19 cobre agora tudo. Muitos pacientes com câncer são negligenciados. Pessoas reclamaram, e o jornal imprimiu isso. E Tuberculose é negligenciada. E malária, pessoas com outros tipos de doenças crônicas ou doenças perigosas, muitas são negligenciadas devido à situação do COVID-19. Confinamento e os hospitais estão cheios, e a pandemia é nova e mais urgente. Então, muitos pacientes não são realmente cuidados, e morrem. Especialmente os idosos.

Portanto, não é apenas a pandemia que mata as pessoas, há outras coisas também. Outras epidemias/pandemias antigas ainda estão em curso. E agora temos até inundações, chuvas torrenciais e deslizamentos de terra em muitos lugares, e desastre degafanhotos em muitos lugares, declínio das abelhas, e também secas por toda parte, e agricultores - desamparados; ninguém pode ajudá-los. Isso é preocupante para o nosso mundo, algumas pessoas se preocupam que devido a tudo isso, teremos escassez de alimentos.

E até estresse mental. Alguns médicos até se mataram, por causa da situação e talvez o vírus tenha atacado seu cérebro, então eles não podem nem pensar direito. Foi isso. Eu vi uma médica, tão bonita, americana, que se matou assim. E muitos mais. E muitos médicos e funcionários e enfermeiros do hospital morreram devido à infecção. Porque no começo ninguém se preparou para isso, então eles não tinham equipamento suficiente para proteção, então eles simplesmente morreram assim. Imagine, essas pessoas heroicas.

E então na Inglaterra, como médicos e enfermeiros já aposentados, eles voltaram novamente. Só para ajudar, porque eles são necessitados. E hospitais os chamaram, e eles voltaram e se sacrificaram, e eles morreram. Muitos deles. Bem desse jeito!

Imagine. Sim, terrível! Como você se sentiria se você fosse membro da família deles? Normalmente eles já trabalham duro a vida toda. E então, agora eles desfrutam um pouco do seu tempo restante na Terra, eles têm que sacrificar e morrer assim! Eu sinto que isso não é justo.<sup>3</sup>

É um grande momento de limpeza. E mesmo se superarmos isso, outros virão. E hoje em dia, temos tantas coisas por vir, não só isso. Temos Ebola e temos salmonela das criações de galinha e todas essas coisas. E até os visons, vocês sabem os visons que as pessoas descascam o pelo para vestir? Como em algum país europeu, acho que foi, Holanda, eles mataram milhares e milhares deles, porque eles têm medo da transmissão da doença. Mas não importa quantos animais você mate, isso não ajuda se você não mudar seu estilo de vida.

Se você continuar cortando a floresta e deixando o selvagem sem ter onde morar, e então nos aproximamos mais e mais dos animais selvagens, assim eles irão transmitir doença de qualquer forma. E então um pula para o outro, e assim o mundo está em apuros. Só temos que deixar os animais em paz se quisermos paz. É isso. Isso é muito simples. Eu não posso dizer mais. Não posso dizer mais porque esse é o fato e todo mundo sabe disso.<sup>4</sup>



## 2 O Meio Ambiente

Tenho certeza que muitos de vocês estão cientes do número crescente dos efeitos do aquecimento global observado mundialmente, então só vou compartilhar alguns do mundo e dos Estados Unidos.

No Ártico, Polo Norte, tanto gelo já se derreteu que os cientistas estão prevendo um verão sem gelo dentro de três a seis anos, o que seria a primeira vez em um milhão de anos! Enquanto isso, na Groenlândia está desprendendo 85 milhões de toneladas de icebergs todos os dias por causa do aquecimento, e numa taxa que está crescendo em 7% a cada ano. O Banco de Gelo da Antártica Ocidental também está derretendo, com previsão de aumentos do nível do mar de 3,3 metros que ameaçariam cidades como em seu país, Nova Iorque, Washington, D.C., e São Francisco. E se tudo na Antártica e Groenlândia derretesse - digo, o gelo - então os níveis do mar poderiam subir tão alto quanto 70 metros, o que seria mortal e desastroso para a maioria das vidas na Terra.

Geleiras ao redor do globo estão encolhendo mais rapidamente do que os pesquisadores esperavam, desaparecendo rios e lagos, sumindo ou morrendo, sem água para plantações e bilhões enfrentando falta de alimento por causa da falta de água, também.

Devido ao aumento do nível do mar, ilhas estão afundando enquanto falamos, com Tuvalu, Tonga e cerca de 40 outras nações ilhas tendo que planejar suas migrações dopaís inteiro. Eles estão sendo forçados a se juntar aos atuais 20 milhões de refugiados climáticos hoje. A Organização Internacional de Migração afirmou pode haver 200 milhões de refugiados climáticos até 2050.

De acordo com pesquisadores do Instituto Tecnológico da Geórgia, Estados Unidos da América, em todo o mundo o número de furacões mais destrutivos de Categoria 4 e 5 dobrou nos últimos 35 anos. Tempestades de categoria 5 produzem os mais altos níveis de destruição nas grandes cidades. Sua intensidade e duração também aumentaram 75% desde a década de 1970. Uma dessas tempestades cujos efeitos ainda podem ser vistos esentidos foi a do Furacão Katrina de 2005, que devastou, especialmente, áreas de Nova Orleans, com pessoas que ainda estão recuperando suas casas e suas vidas hoje. Lamento muito que o povo americano tenha sofrido com essas tragédias.

Agora, nos Estados Unidos: Perto de um milhão de acres de floresta de pinho foi perdido nas Montanhas Rochosas devido à infestação de besouros do aquecimento global. Semelhante também no Canadá, mas pelo limite de tempo, não posso reportartudo a vocês, então agora apenas relatamos sobre os Estados Unidos.

No estado de Montana, espera-se que as famosas geleiras do Parque Nacional Glacier desapareçam dentro de uma década. De acordo com um novo estudo da Instituição Scripps de Oceanografia, o Rio Colorado, que fornece água para sete estados do Oeste, está secando. Rio famoso. De fato, pesquisadores dizem que o Oeste dos EUA está enfrentando uma crise de seca devastadora, pois as neves das montanhas estão liberando vastos reservatórios de água.

O nível do mar na Carolina do Norte, EUA, subiu três vezes mais rápido durante o século 20 do que durante os 500 anos anteriores. A Administração Nacional Oceânica e Atmosférica dos EUA afirmou que pela primeira vez registrada, em 2008, seis ciclones tropicais consecutivos atingiram o continente americano. O Oceano Atlântico Norte e o Oceano Índico são duas áreas com as tendências de furacões mais fortes.

Vocês podem perguntar, qual é a causa principal desses danos e destruição ao meio ambiente? Talvez surpreendentemente, não seja a indústria do carvão ou de carros ou aviões ou trens ou barcos ou navios. É o metano, que é produzido principalmente pela indústria da pecuária.<sup>5</sup>

## 3 Como chegamos a esse estado de guerra, doenças e desastres naturais?

### Respeite a Ordem Universal

Quando Deus estabeleceu a ordem dentro do universo, havia uma certa regularidade que precisava ser observada. Assim como quando construímos rodovias ou estradas para tornar nosso tráfego ou transporte mais conveniente, deve haver certas leis de trânsito aplicadas na sociedade para proteger pessoas, proteger motoristas, pedestres e regular o fluxo do tráfego. Se dirigirmos de acordo com essa lei, não teremos acidentes; se não o fizermos, teremos problemas. Nossas vidas podem ser feridas ou perdidas, e então incorremos em sofrimento sobre nós mesmos, nossos parentes, e amigos.

Portanto, todo o sofrimento neste mundo não é causado por Deus. Deus não nos testa. Miséria e sofrimento não são enviados por Deus para testar nossa fé e devoção. Não. É a nossa própria criação. Por isso dizemos, “Você colhe aquilo que semeia.” Em todos os lugares eu ouço pessoas culpando Deus por todos os tipos de coisas, mas é como se você culpasse o legislador de trânsito pelo seu acidente quando você bebeu demais e dirigiu para a pista da esquerda em vez da direita. Não é culpa do governo; é sua própria culpa. A lei diz que você não deve dirigir quando bebe, e a lei diz que você deve dirigir pela direita em vez da esquerda.

Então se não obedecermos à Lei de Deus, teremos problemas. A Lei diz: Não matarás. Mas veja o que nossos ancestrais têm feito por muitos séculos e alguns de nossos irmãos ainda estão fazendo isso agora. Até em nome de Deus, até em nome de Jesus, eles ousam fazer guerra uns contra os outros, o que é extremamente lamentável, pois isso não é a vontade de Deus e nem foi a intenção de Jesus Cristo. Um mata o outro, e o outro mata um, então os filhos matam os filhos do outro, e os filhos do outro se vingam, e assim nunca paramos!

Guerra traz consigo muitos desastres. Ela enfraquece a estrutura econômica de uma nação, enfraquece a força do povo, e também enfraquece sua moralidade e sua fé; portanto, muitas pessoas culpam Deus novamente. Elas dirão, “Se existe um Deus, porque Ele deixaria a guerra continuar? Por que Ele deixaria as pessoas se matarem, e tal e tal?”

Agora existem alguns acontecimentos atuais, como a mudança do clima, fome e todos os tipos de doenças, que infligem sofrimento ao nosso mundo. Então algumas pessoas com pouca fé culpam Deus novamente. Onde quer que eu desse palestras, pessoas me perguntariam, “Se existe um Deus, por que aconteceu tal e tal desastre?” Mas essas pessoas devem lembrar que não é Deus quem faz todas essas coisas; somos nós que causamos todos esses problemas.

Por exemplo, algumas nações sempre testam bombas atômicas e bombas de hidrogênio, o que perturba a construção da atmosfera e então abala a estabilidade da Terra. Eles acham que atirar as bombas no ar ou no oceano não causará nenhum problema. Mas isso ainda cria problemas, porque o universo é construído com muitos tipos de materiais; alguns com substâncias sólidas e alguns com substâncias invisíveis. Então ao perturbar as substâncias invisíveis elas também perturbam a estabilidade do universo e interferem na revolução da natureza.

Por exemplo, você constrói uma casa com janelas, portas e alguns cômodos vazios. Se um dos cantos estiver quebrado, então a temperatura na sala mudará. Mesmo sendo verão, à noite, fará muito frio se o buraco quebrado não for reparado, porque às vezes de noite o vento frio e a chuva virão.<sup>6</sup>

### **Proteja Nosso Eu Heroico Compassivo**

Devemos salvar o humano e o coração humano compassivo – isso é o mais importante. Temos que salvar nossa nobre qualidade. De novo e de novo, eu sempre menciono, não é apenas sobre a existência física neste planeta que queremos salvar, mas queremos proteger as crianças, e ao fazer isso protegemos nosso nobre Eu, nosso Eu heroico compassivo, que é a nossa Natureza verdadeira. Se os perdermos, isso é pior do que perder o planeta. Temos que manter nosso coração compassivo.

Temos que ser nobres e verdadeiros, amorosos e protetores dos fracos e vulneráveis, como crianças e animais desamparados indefesos. Devemos proteger nossa nobre Natureza, devemos ser filhos de Deus vivos, caminhando e respirando, ou os discípulos dos Budas.<sup>7</sup>

### **Amor Gera Amor**

Porque antes de tudo, temos que praticar amor para gerar amor. Para ser onipresente, amoroso, como nosso Pai, temos que amar todos os seres. E esse é o significado por trás da dieta vegana. Não é para ser saudável, ou não porque Jesus disse assim ou Buda proíbe, é só que temos que ser o amor reencarnado.

Temos que ser o Deus caminhante neste planeta. Temos que viver como Deus viveria, para estar perto de Deus... Deus não nos castiga, é como semelhante gera semelhante. Se quisermos estar perto de algo, temos que ir até lá, na mesma direção. Então, Deus criou todos os seres e os deixou morrer naturalmente. Nós também devemos. Se não conseguimos criar, pelo menos não destruimos. O mandamento na Bíblia é: "Não matarás." Este não disse: "Você não deve matar apenas humanos." Este diz, "Não matarás." Qualquer coisa morta está morta.<sup>8</sup>

## **4 A Resposta para todos os Problemas da Humanidade é o AMOR**

Amor é a coisa mais preciosa neste reino físico. Portanto, devemos proteger o amor, seja o amor entre um casal, entre pais e filhos, entre amigos. Amor entre humanos ou amor entre animais, amor entre humanos e animais ou entre animais e humanos. Seja atéo amor entre plantas e árvores. Eles se comunicam. Eles se amam e protegem um ao outro, como os cientistas provaram. Você leu sobre isso, você sabe. Amor verdadeiro é o que precisamos para proteger o nosso mundo, especialmente agora. Tudo o que amamos florescerá. O que quer que nos ame nos faz crescer em felicidade. Mas amor não é só um vocabulário; amor é ação, invisível e visível.

Amor pode florescer ou até ser destruído, embora a essência do amor nunca pode ser destruído. Existem ações que podem nutrir o amor, existem ações que podem fazer o amor murchar e morrer. Refiro-me ao amor físico. Refiro-me ao amor neste reino.

Existem ações que podem fazer o amor crescer, existem ações que podem fazer o amor diminuir. Devemos valorizar, valorizar o amor se o encontrarmos. Apoiá-lo. Temos que apoiar isso com nossos pensamentos e fala e ações.<sup>2</sup>



Nós podemos e devemos ser o exemplo de amor, como dar, cuidar, e harmonizar de modo que quando os outros pensam em nós, lembram de nossos nomes, eles sentiriam felicidade, amor, conforto, e até mesmo nobre. E a boa qualidade deles irá brilhar. Não devemos ser a fonte de fardo ou miséria para os outros, nos pensamentos, ações, e falas deles.

Temos que ser a fonte de inspiração, de nobreza e amor, principalmente se nos foi mostrado como, pelo exemplo dos outros. Se temos amor, tudo de bom virá em nosso caminho. Podemos começar a amar agora, hoje, e continuar amanhã para o futuro. **Ame a si mesmo, ame sua família, ame seus vizinhos, ame tudo ao nosso redor.**

Sem amor em nosso coração, nós somos quase nada, apenas um fardo para nós mesmos, para os entes queridos, e para a sociedade. Amor não é uma palavra em nossos lábios, amor deve ser o nosso sentimento interior, e a ação traduzida para o lado de fora.

**Ame os animais, seremos veganos.**

**Ame a Terra, viraremos ecológicos.**

**Ame o mundo, salve o planeta.<sup>2</sup>**

Se nos consideramos seres superiores, então devemos realizar atos mais nobres – proteger os fracos e inocentes, e não abusar de nosso poder prejudicando nossos amigos, especialmente porque eles não nos prejudicam. Devemos ouvir os grandes líderes religiosos sábios do passado e presente, e considerar nossos amigos animais como criações sagradas e queridas de Deus. E como um gesto muito básico de dignidade, respeito e bondade, devemos ser veganos. Quando amamos e respeitamos os animais, desenvolveremos nossa própria espiritualidade.

Quando somos capazes de expandir esse amor para todos os outros seres do universo, incluindo os animais que são nossos co-habitantes, nós mesmos nos expandimos e nos tornamos maiores espiritualmente. Um relacionamento pacífico com os animais, sem mais matanças, atrairia para nós uma abundância de bênçãos Divinas. E com o mundo inteiro estendendo essa compaixão aos animais a atmosfera do nosso planeta, claro, se estabilizaria e até mudaria para um mais celestial, permeado de sentimentos de paz e amor.<sup>9</sup>

Se estivermos na tendência vegana orgânica ou no método de cultivo orgânico vegano, então você sentirá cada vez mais o amor da natureza, o amor do planeta Terra, o amor das árvores, o amor até mesmo de uma folha de grama, das flores. Sentiremos tanto amor no ar que respiramos. Sentimos tanto amor da terra que pisamos. Isso não podemos nem explicar em linguagem humana. Devemos senti-lo. Eu sempre sinto isso, mas não posso transmitir esta mensagem espiritual a outras pessoas.

Cada um deve experimentar por si mesmo. Uma vez que nos voltamos para um estilo de vida compassivo de uma dieta vegana pretendido pelo Céu, então sentiremos cada vez mais amor, cada vez mais conectado o tempo todo. <sup>10</sup>

Primeiro, seja vegano, ok? Se não conseguirmos encontrar vegetais ou frutas orgânicas, então por favor, seja vegano primeiro. Porque essa amada energia positiva envolverá nosso planeta, será um escudo protetor para nós. Não há mais nada, nenhuma outra energia verde pode nos proteger neste momento crucial de perigo. Por favor, acredite em mim. Não tenho nada a ganhar ao lhe falar isso, mas digo porque sou um de vocês, porque meu amor não conhece nenhuma fronteira entre eu, eu mesma, minha família ou o povo do meu país ou o povo da Coreia, ou quaisquer outras nacionalidades do mundo. Eu amo todas as pessoas. Eu amo todos os seres deste planeta e quero salvar todos vocês. Eu quero salvá-los todos. Por favor, acorde e acorde todo mundo antes que nossa casa seja incendiada. Juntos venceremos, juntos salvaremos este planeta. Não salvar o planeta por causa da existência material, mas porque salvamos a nós mesmos.

Salvamos nosso grande Ser que é compassivo, que é amoroso, que é misericordioso, que é divino. Todas as escrituras das religiões nos dizem isso, que somos o Buda, que podemos nos tornar Buda assim que quisermos, que somos filhos de Deus. Então temos que salvar nosso status como os maiores seres do universo; a coroa da criação.

Devemos salvar nossa grande qualidade; não apenas o planeta, mas nós mesmos, nosso coração, nossa nobreza, nossa liderança nesta bela nave espacial que chamamos de planeta Terra. Nós somos os capitães. Devemos conduzir o planeta em segurança e salvar nossa alma, salvar as melhores qualidades que temos dentro de nós.

Juntos, podemos manter não apenas a bela Jeju e toda a Coréia do Sul como um paraíso maravilhoso, mas também salvaremos o mundo inteiro. Todos vocês se tornarão heróis. Todos vocês serão meus heróis. Por favor, seja vegano, vire ecológico. O amor pode mudar o mundo. Obrigada.<sup>10</sup>

### **Uma Mensagem dos Animais**

Eles (os animais) desejam que a raça humana possa ver o que eles veem, saber o que eles sabem e parar com toda essa loucura centrada no tempo temporário na Terra e se focar mais na vida eterna. Eles desejam que a Terra seja salva. Mas não se trata de salvar o planeta, mas do humano retornar a uma vida virtuosa e um coração compassivo. E tudo ficará bem. Eles sabem disso. Então a Terra será salva se as pessoas forem compassivas como um subproduto. Se vivermos de acordo com a lei do amor, tudo ficará bem. Os animais sabem disso, e eles realmente desejariam que os humanos entendessem esse conceito, o único conceito que importa, o conceito de amor.<sup>11</sup>

Porque depois de praticarmos por algum tempo sentiremos a unidade, a unidade de todas as coisas, de dez mil coisas no universo, a unidade entre você e eu, de você e de mim. Que somos da mesma fonte, somos de sabedoria, de amor e de unidade. Portanto, ele não pode simplesmente escolher uma pessoa ou um ser no universo e dizer "eu amo essa pessoa." Certo!

Se o seu corpo é este todo da testa ao dedo do pé. Vamos escolher um particular e cuidar desse dedo do pé ou polegar? Este é meu amado. Podemos fazer isso? Não, seria ridículo. Podemos dizer, podemos dizer, oh, meus lábios são lindos, sim. Tenho orgulho do meu cabelo ou amo meu polegar, talvez. Mas também amamos outras partes do corpo. Porque sem cada parte do nosso corpo, não podemos viver. Não seremos capazes de existir alegremente, se os cortarmos, cortarmos ou danificarmos uma, uma parte do nosso corpo. Nós nos machucaremos, nos sentiremos muito, muito machucados, se ainda estivermos em um sentimento sensível. Somente aqueles que estão entorpecidos ou provavelmente têm problemas, não sentem quando tocam fogo ou danificam parte de seu corpo.

Os seres humanos sensíveis comuns sentem qualquer problema em cada parte de seu corpo. Portanto, o sábio é o ser humano muito comum, é um verdadeiro grande ser humano. Porque ele sente por todas as coisas. É por isso que não prejudicamos outros seres sencientes. Por isso nos tornamos veganos para nos nutrir, nutrir nosso amor por todos os seres.

Porque todos eles são um conosco. Se quisermos alcançar a totalidade de nosso verdadeiro eu, então devemos cuidar de todos os seres, porque cada um deles é parte de nós mesmos. Essa é a razão. Não porque os preceitos dizem, dizem assim. É por causa do nosso sentimento sensível.

Quanto mais praticamos a unidade com o céu e a terra, mais nos tornamos sensíveis ao sentimento de cada ser senciente no universo. E nós tentamos automaticamente preservá-los. Claro em alguns casos, quando absolutamente não se pode evitar. Então podemos escolher o menos, o menos problemático, o menos prejudicial, tipo somos veganos. Preferimos não comer, mas temos que comer.<sup>12</sup>

Uma dieta vegana é a não-violência no sentido mais elevado, e uma dieta vegana é o amor em ação. Você não acha? Sim, se você ama animais, por que comê-los? Sim, todo mundo diz que amamos os animais, mas como? E uma dieta vegana vai parar 80% do aquecimento global, para toda a crueldade, começando no nosso prato, gerando energia amorosa e gentil em todo o mundo, para a escassez de água e a poluição da água, para a escassez de alimentos, para a fome e a guerra no mundo, previne doenças mortais, poupa enormes impostos e contas médicas para construir um mundo melhor e apoia novas invenções úteis e organizações de pessoas boas, a lista continua.

Todos nós queremos ter um mundo pacífico e todos falamos sobre como queremos paze amor. Bem, acho que devemos começar agora e deixar a paz começar em nossos pratos. Deixe o amor começar com a nossa escolha.

Todos os benefícios da dieta vegana não podem ser superestimados. E agora há também o aspecto espiritual. Quando uma pessoa participa da matança direta ou indiretamente de quaisquer seres sencientes, sejam humanos ou animais, ele ou ela entra no ciclo de vingança e violência. E isso só terminará quando parar de fazer isso.

Portanto, temos que amar nosso inimigo. Porque só o amor e o perdão terão o poder de quebrar o efeito negativo do ódio e da vingança. Mas todos os Mestres e Santos iluminados do passado já falaram sobre isso.<sup>13</sup>

Desejo o mundo vegano. Mundo de paz. Isso é tudo que eu desejo. Todos os dias eu continuo repetindo isso aos Céus, para certificar de que Eles me ouçam. Para nos ajudar. Porque sem o Mundo Vegano, não haverá Mundo de Paz duradouro. É por isso que peço às pessoas que orem e meditem apenas pelo Mundo Vegano. E o Mundo de Paz também vem junto. Quanto mais Mundo Vegano agora, mais Mundo de Paz. Mas isso deveria ser mais duradouro. Bem, está muito melhor agora, mas ainda assim, não é tão ideal quanto eu quero. Pessoas são mais veganas agora. Elas têm mais tempo agora durante o COVID-19. Elas se sentarão juntas ou se sentarão sozinhas, com sua família, família próxima, ou sozinhas e com um ou dois, e terão mais tempo para refletir. E vemos que a tendência vegana está ficando mais proeminente agora. Eu desejo que isso afetará o mundo inteiro, e então logo não teremos mais animais sofrendo em nosso planeta, ou pessoas sofrendo com a guerra e a fome e tudo isso.

Eu aconselharia todos os líderes a poupar todo o dinheiro desnecessário, para guerra, para outras coisas que são gastos frívolos. Guarde seu dinheiro e dê dinheiro aos pobres. Dê a eles algo para começar suas vidas com negócios, educação ou agricultura, mudando suas vidas de negócios de carne para negócios veganos orgânicos. Isso é muito fácil. E então eles cuidariam de si mesmos. E quanto mais as pessoas são veganas, menos os líderes do governo devem se preocupar, porque eles não serão tão violentos se tiverem trabalho suficiente para fazer, para ganhar seu dinheiro, para cuidar de si mesmos; eles nunca causariam problemas para os governos. Haverá menos sofrimento, então menos doenças também e menos criminosos no mundo. Então isso é bom para todos.

É isso que eu desejo: Mundo Vegano, Mundo de Paz, em nome de Deus. Namisericórdia de Deus, que isso chegue logo. Amém.<sup>14</sup>



## 5 Meditação para Paz Interior e Mundial

Paz começa conosco, comigo, com você, e então a paz estará no mundo inteiro. Então, se meditarmos, e excluirmos nossa ingestão de carne, então nos tornaremos mais pacíficos dentro de nós mesmos. E porque somos mais pacíficos, iremos irradiar uma espécie de atmosfera invisível e pacífica ao nosso redor, que afeta a todos. E não falamos sobre a paz, a paz virá. Não temos que defender a paz, a paz virá.<sup>15</sup>

Meditação é muito popular agora. Eles não dizem 'medite para encontrar Deus,' mas 'medite para relaxar, para se tornar mais saudável, se sentir melhor, viver mais e ser bem-sucedido.' Isto é, para ter sucesso em todos os aspectos, devemos escolher um horário durante o dia para descansar, não para dormir, mas para meditar. Todo mundo sabe disso agora porque a ciência o comprovou. Se escolhermos um horário durante o dia para descansar ou meditar, nosso corpo se tornará mais saudável. Um dos melhores métodos é a meditação; isso é, escolher um horário para meditar todos os dias.

É um momento para você valorizar. Trabalhamos o dia todo, ocupados cuidando do mundo e dos outros. Então, sempre que meditamos, este é um momento para nós. Devemos nos amar primeiro — amar os outros, mas também amar a nós mesmos.

Isso é muito bom para você. O momento mais precioso para você desde o momento em que você nasceu até você morrer, é o momento de meditação. É a melhor coisa que você faz para si mesmo. Ninguém pode dá-lo a você; só você pode dar a si mesmo. Essa é a melhor coisa que você pode fazer por si mesmo - meditação. Enquanto você faz isso por si mesmo, outros naturalmente também se beneficiarão. Sua família, parentes, cães e gatos também serão beneficiados. Árvores e flores também serão beneficiadas.<sup>16</sup>

Porque realmente a meditação é o seu escudo. É quando você está mais conectado com o seu próprio poder maior e a força universal que te sustenta, te mantém firme e te protege, te abraça com todo amor e bênção e proteção. É realmente assim. Não há nenhum outro poder que pode protegê-lo neste mundo. Esse é o segredo. Esse é o segredo do universo que muitas pessoas não entendem ou têm o privilégio de saber, mas às vezes as pessoas não dão valor e elas têm problemas e elas têm doenças e tudo isso, e elas saem e tomam remédio e depois agradecem ao médico. Está bem quando você não está espiritualmente forte o suficiente e o carma te oprime, então você tem que ir ao médico. Mas temos a cura dentro de nós. E podemos estar sempre saudáveis e fortes para nos ajudar e para assumir o mundo, até que as pessoas estejam mais despertadas e ajudam a contribuir.<sup>17</sup>

## **Nosso Propósito na Terra**

“Cada um de nós recebe a vida humana apenas com o propósito de realizar Deus. Se abandonarmos esse dever, nunca seremos felizes nesta vida ou em qualquer outra vida. Para dizer a verdade, esta é a única razão para o sofrimento humano, e nada mais. Se percebêssemos como lutamos no ventre de nossa mãe, como nos arrependemos dos erros de nossas vidas passadas, e como prometemos a Deus utilizar esta vida presente de uma maneira muito significativa para servi-Lo, antes de nascermos, então nunca perderíamos um segundo para pensar em qualquer outra coisa, mas tentar o nosso melhor em todas as nossas horas de lazer para realizar Deus!

Mas assim que nascemos neste mundo, esquecemos de tudo. Porque é a lei do mundo material deixar as pessoas esquecerem. Portanto, é necessário que um Mestre venha e nos lembre de novo, de novo e de novo, até que nos lembremos do que prometemos a Deus, dentro do ventre de nossa mãe. Podemos não lembrar com nossos cérebros físicos, mas nossas almas, a habilidade de nossa sabedoria vai se lembrar.”<sup>18</sup>

## **Meditação: Como Lembrar da Nossa Verdadeira Natureza**

“Toda vez que você presta atenção total, unidirecionada e de todo o coração, para uma coisa, isso é meditação. Agora, eu presto atenção apenas ao Poder interior, à compaixão, ao amor, à qualidade misericordiosa de Deus, e isso é meditação. Para fazê-lo oficialmente, devemos apenas sentar em um canto quieto e ficarmos sozinhos, esse é o processo da meditação. Mas não é sentando-se silenciosamente em um canto que se obtém algo. Você tem que estar em contato com esse Poder interior primeiro e meditar usando esse Poder interior. Isso é chamado de Auto-despertar. Devemos despertar o verdadeiro Eu interior e deixá-Lo meditar, não nosso cérebro humano e nosso entendimento mortal. Se não, você sentará e pensará sobre mil coisas e não será capaz de subjugar suas paixões. Mas quando você está auto-despertado, o verdadeiro Eu interior, o poder de Deus dentro de você, controlará tudo. Você só conhece a meditação real depois de ser despertado pela transmissão de um Mestre real. Caso contrário, é apenas uma perda de tempo lutando com seu corpo e mente.”

## **O que é o Mestre e por que precisamos de um?**

“Um Mestre é aquele que tem a chave para você se tornar um Mestre... ajudá-lo a perceber que você também é um Mestre e que você e Deus também são Um. Isso é tudo...esse é o único papel do Mestre.”

“Mestres são aqueles que lembram de sua Origem e, por amor, compartilham esse conhecimento com quem a busca, e não cobram por seu trabalho. Eles oferecem todo o seu tempo, finanças e energia ao mundo. Quando alcançamos este nível de maestria, não apenas conhecemos nossa Origem, mas também podemos ajudar outros a conhecerem o seu verdadeiro valor. Aqueles que seguem a direção de um Mestre, se encontram rapidamente em um novo mundo, cheio de conhecimento verdadeiro, beleza verdadeira e virtudes verdadeiras.”

## **Iniciação**

“Iniciação significa o início de uma nova vida em uma nova ordem. Significa que o Mestre aceitou que você se tornasse um dos seres no círculo dos Santos. Então, você não é mais um ser comum, você é elevado, assim como quando você se matricula na universidade, você não é mais um aluno do ensino médio. Antigamente, eles chamavam isso de batismo ou refugiar-se no Mestre.

Iniciação é, na verdade, apenas uma palavra para abrir o espírito.

Veja, estamos repletos de muitos tipos de obstáculos, invisíveis assim como visíveis, então a chamada iniciação é o processo de abrir o portão da sabedoria e deixá-la fluir através deste mundo, para abençoar o mundo, bem como o assim chamado Eu. Mas overdadeiro Eu está sempre em glória e sabedoria, então não há necessidade de bênção para isso.”

### **O método Quan Yin - meditação na Luz Interior e Som Interior**

A Luz Interior, a Luz de Deus, é a mesma Luz referida na palavra "iluminação." O Som Interior, é o Verbo referido na Bíblia: “No princípio era o Verbo, e o Verbo era Deus.” É por meio da Luz e do Som interiores que viemos a conhecer Deus.

“Então agora, se de alguma forma pudermos entrar em contato com este Verbo ou Corrente de Som, então podemos saber o paradeiro de Deus, ou podemos estar em contato com Deus. Mas qual é a prova de que estamos em contato com esse Verbo? Depois de estarmos em contato com esta Vibração interna, nossa vida muda para melhor. Sabemos muitas coisas que nunca sabíamos antes. Entendemos muitas coisas nas quais nunca pensamos antes. Podemos fazer, realizar muitas coisas com as quais nunca sonhamos antes. Estamos ficando cada vez mais poderosos. Nosso ser se torna mais capaz e mais alargado até que estejamos em todos os lugares, até que nos tornemos onipresentes, e assim sabemos que nos tornamos um com Deus.”

## Os Cinco Preceitos

Suprema Mestra Ching Hai aceita pessoas de todas as origens e afiliações religiosas para iniciação. Você não tem que mudar sua religião ou sistema de crenças atuais. Você não será convidado a ingressar em nenhuma organização, ou participar de qualquer forma que não corresponda ao seu estilo de vida atual. No entanto, você será solicitado a se tornar vegano. Um compromisso vitalício com a dieta vegana é um pré-requisito necessário para receber iniciação.

A iniciação é oferecida gratuitamente. A prática diária do Método Quan Yin de meditação, e o cumprimento dos Cinco Preceitos são seus únicos requisitos após a iniciação. Os Preceitos são diretrizes que ajudam você a não prejudicar a si mesmo nem a qualquer outro ser vivo.

Abster-se de tirar a vida de seres sencientes. Este preceito requer adesão estrita a uma dieta vegana. Sem carne, peixe, aves, laticínio ou ovos.

Abster-se de falar o que não é verdade. Abster-se de pegar o que não é seu.

Abster-se de má conduta sexual.

Abster-se de usar intoxicantes. Isso inclui evitar todos os venenos de qualquer tipo, como álcool, drogas, tabaco, jogos de azar, pornografia, e filmes ou literatura excessivamente violentos.

\* Isso também inclui 2,5 horas por dia de meditação na Luz e Som interiores.

Essas práticas aprofundarão e fortalecerão sua experiência inicial de iluminação, e permitirão que você finalmente alcance os níveis mais elevados do Despertar ou do Estado de Buda. Sem a prática diária, você quase certamente esquecerá sua iluminação e retornará ao nível inferior de consciência.<sup>18</sup>

Sempre podemos recuperar toda essa divindade. Verdadeiramente, eu prometo a você com toda a honestidade e honra, que podemos tê-la. Cada um de vocês sentado aí, qualquer que seja a sua idade, se você não tem nenhuma experiência com o Céu, você não tem nenhum talento antes, você nem sabe no que meditar – qualquer um de vocês pode alcançar esta divindade novamente, reivindicá-la novamente, contanto que tenhamos a contra-ação correta.

E o primeiro passo é mudar para um estilo de vida mais compassivo, porque é isso que somos: somos compaixão. Uma dieta vegana compassiva é o caminho básico de um ser superior, uma marca de um verdadeiro ser humano. Um verdadeiro ser humano nunca mataria. Um verdadeiro ser humano nunca faria mal a outro, mesmo que sua própria vida estivesse ameaçada. Um verdadeiro cavalheiro caminha com sabedoria, entendendo que todos os seres estão conectados, e que ao tirar uma vida, compromete seu próprio espírito humano e traz sobre ele a má retribuição da matança.



Portanto, não é apenas responsabilidade dessas crianças melhorar o nível de consciênciado mundo – todos devemos trabalhar juntos para aproximar o Céu da Terra. Todos nós podemos fazer isso; é tão simples. No meu grupo, até crianças de 5-6 anos podem meditar e podem ouvir a melodia interior, podem conversar com Deus. Se quisermos trazer o Céu para Terra, se esse for o nosso desejo, assim será.<sup>19</sup>



### **Como Entrar em Contato Conosco**

Se você estiver interessado em saber mais sobre como receber iniciação da Suprema Mestra Ching Hai no método Quan Yin, entre em contato com um de nossos Centros de Meditação perto de você na lista a seguir.

[www.GodsDirectContact.org.tw/eng/cp/index.htm](http://www.GodsDirectContact.org.tw/eng/cp/index.htm)



## 6 Apelo da Suprema Mestra Ching Hai para Todos os Líderes Religiosos e Espirituais

*Vossas Reverendas Santidades, Reverendíssimos Sacerdotes, Padres, Monges, Monjas de religiões diferentes, meus melhores votos e humildes orações pelo Seu bem-estar na misericórdia de Deus. Embora meu tempo seja escasso e precioso, pois ainda estou em retiro de meditação intensa para o Mundo Vegano, Mundo de Paz, mas a chamada urgente do planeta e do nosso mundo me empurra. Sinto que devo transmitir algumas mensagens urgentes para Vossas Santidades e Reverendos.*

*Como grandes líderes espirituais, Vocês também estariam cientes da devastação que ocorre em nosso planeta, relacionada diretamente à mudança climática acelerada causada pelos comportamentos cruéis e hábitos brutais dos humanos, o que não é tão difícil de mudar uma vez aplicado o princípio do amor.*

*Por favor, digam aos Seus crentes esta verdade. Digam-lhes que devemos mudar.*

*Pois NÃO PODEMOS DIZER QUE SOMOS FILHOS DE DEUS SE ASSASSINAMOS OUTROS FILHOS DE DEUS. NÃO PODEMOS REIVINDICAR SER O FUTURO BUDA SE MASSACRAMOS OUTROS FUTUROS BUDAS seja na forma humana ou na forma animal. NÃO PODEMOS DIZER QUE AMAMOS A DEUS E DEPOIS DESTRUIR SUA CRIAÇÃO IMPLACAVELMENTE. E AGORA ESTAMOS DESTRUINDO O PLANETA DELE. Por favor, ensine isso de novo e de novo aos Seus seguidores confiantes que olham para Você, para Suas Santidades e Reverendos como ícones de compaixão e amor sagrado.*

*No Amor de Deus, obrigada.*

Vossas Reverendas Santidades, Reverendíssimos Sacerdotes, Padres, Monges, Monjas de religiões diferentes, meus melhores votos e humildes orações pelo Seu bem-estar na misericórdia de Deus. Embora meu tempo seja escasso e precioso, pois ainda estou em retiro de meditação intensivo para o Mundo Vegano, Mundo de Paz, mas a chamada urgente do planeta e do nosso mundo me empurra. Sinto que devo transmitir algumas mensagens urgentes para Vossas Santidades e Reverendos. Bem, se nossa casa está pegando fogo, não podemos dizer: “Não tenho tempo para cuidar dela!” Nosso lar planetário está pegando fogo!!! Esta carta serve ao mesmo objetivo de qualquer maneira. Deve ser enviada pelo correio, mas vou lê-la. É mais rápido. Em tempos de emergência, muita burocracia não ajuda.

Vossas Santidades e Reverendos... Embora a denominação pareça variada, mas eu acredito que todos servimos a um Deus. Somos muito gratos, sou muito grata, pelo nobre, dedicado trabalho que Vossas Santidades e todos os Vossos Reverendos têm feito ao longo dos anos, unindo pessoas através da difusão da mensagem do Todo Poderoso de amor e compaixão entre humanos e todas as criações. Obrigada. Que Deus esteja sempre do Seu lado.

Como grandes líderes espirituais, Vocês também estariam cientes da devastação que ocorre em nosso planeta, relacionada diretamente à mudança climática acelerada causada pelos comportamentos cruéis e hábitos brutais dos humanos, que não é tão difícil de mudar uma vez aplicado o princípio do amor. Por favor, digam aos Seus crentes esta verdade.

Por favor, continuem dizendo a eles, por favor, continuem lembrando-os. Eu sei que Vocês fizeram isso, mas poderíamos fazer mais. Obrigada. Nós temos que mudar. Digam a eles que devemos mudar. Precisamos mudar se quisermos reivindicar que somos humanos, que somos o futuro Buda, que somos filhos de Deus! Porque NÃO PODEMOS DIZER QUE SOMOS FILHOS DE DEUS SE ASSASSINAMOS OUTROS FILHOS DE DEUS.

NÃO PODEMOS REIVINDICAR SER O FUTURO BUDA SE MASSACRAMOS OUTROS FUTUROS BUDAS seja na forma humana ou na forma animal. Como lemos os Sutras Budistas, sabemos que mesmo o Shakyamuni Buda encarnou repetidamente inúmeras vezes como animais. E sabemos que, na Bíblia, Deus diz que Ele até criou todos os tipos de vegetais para os animais comerem e Ele criou muitas coisas para nós também. Se os animais não significassem nada para Deus, Deus não teria criado coisas para eles comerem. Assim como Deus nos ama, então Deus criou coisas para nós consumirmos. Diz que na Bíblia, Deus criou frutas e vegetais no campo e que esses serão nosso alimento. (Bíblia Sagrada, Gênesis 1:29)

NÃO PODEMOS DIZER QUE AMAMOS A DEUS E DEPOIS DESTRUÍMOS A CRIAÇÃO DELE IMPLACAVELMENTE. E AGORA ESTAMOS DESTRUINDO O PLANETA DELE.

Mas, com mais de 74 bilhões de animais terrestres massacrados impiedosamente para consumo humano todos os anos, a indústria pecuária e seus subprodutos são responsáveis por 87% das emissões de gases de efeito estufa causadas pelo homem. Não estamos destruindo apenas o planeta com o que consumimos, mas atrocidades indescritíveis estão acontecendo com os animais inocentes que nunca fizeram nada de errado. Além disso, Deus criou animais para serem nossos amigos e ajudantes, não para serem assassinados e comidos de maneira tão bárbara! Este é o século 21, pelo amor de Deus.

Na Bíblia Sagrada, Jó 12:7-8, diz, “Mas pergunte aos animais, e eles lhe ensinarão, ou pergunte aos pássaros no céu, e eles lhe dirão. Ou fale com a Terra, e ela lhe ensinará, ou deixe que os peixes no mar lhes informem.” Então, os animais, a Terra que Deus criou são seres sábios e respeitados, cuja presença é uma grande bênção para os humanos.

Mas que atos imperdoáveis contra a Lei de Deus estamos fazendo com a criação de nosso Pai Celestial? Estamos destruindo as criaturas de Deus da terra ao mar! A crueldade abominável infligida às criaturas inocentes de Deus em testes de laboratório, na criação de gado, na pesca, indústria de ovos, leite, peles, cosméticos, etc., etc... Essas indústrias são inegavelmente horríveis e desumanas. Faz com que animais inocentes, indefesos e gentis, nossos co-habitantes, criaturas de Deus, sejam presos e torturados, molestados de várias maneiras sem qualquer chance de defesa, ou de pedir qualquer ajuda!

Mesmo se eles pedirem alguma ajuda, dizem as mães vacas, as mães porcas estavam chorando quando seus bebês foram levados, espancados, chutados, e assassinados, ninguém se importaria. Até uma criança de cinco anos entenderia a emoção deles. Isso é pior que muitos infernos! Imagine se eles fossem nossos filhos, nossos parentes, nossos amigos ou nós mesmos! Eles são seres vivos com emoções, com pensamentos, sentimentos. Qualquer um de nós que passamos algum tempo com um animal de estimação, sabemos que eles têm suas próprias personalidades, eles experimentam amor, carinho, dor e tristeza, felicidade e emoção. E lealdade; lealdade absoluta. E não há diferença entre um animal de estimação doméstico e outros animais confinados a sua vida inteira em horrendas caixas concentradas, e apertadas de fábricas de animais ou em espaços apertados cercados, na chuva ou sol, sem abrigo, suportando todos os tipos de clima, quaisquer condições rancorosas inimagináveis, e cujas vidas são violentamente terminadas em matadouros! Para consumo humano. Se ainda pensarmos que somos humanos neste caso.

Para mais informações, por favor, assistam também os seguintes documentários recomendados, como: o premiado "Cowspiracy," "Earthlings," "Dominion," e indicado a prêmio "What the Health," etc., etc... E também, baixe gratuitamente "Da Crise à Paz" em [Crisis2Peace.org](http://Crisis2Peace.org)

Em todas as principais religiões, existem pontos em comum, como os princípios: "Faça aos outros o que você gostaria que eles fizessem a você" e "Não matarás."

"Ahimsa" que significa não-violência, etc... Obviamente, o consumo de quaisquer tipos de animais, seres sencientes é absolutamente proibido em todos os principais sistemas de crenças e ensinamentos sagrados. No entanto, muitos dos filhos de Deus, ou crentes religiosos, não estão seguindo essas diretrizes básicas, porque fomos desviados por conceitos errôneos de que precisamos comer a carne de animais, peixes, ovos e leite para sermos saudáveis. O oposto é verdadeiro - já foi comprovado em estudos científicos e clínicos que o consumo de animais causa inúmeras doenças nos humanos, como cânceres, todos os tipos de câncer e doenças cardíacas, e assim morte precoce, e tristeza sem fim, sofrendo antes disso. Não apenas para os pacientes, mas para seus parentes, amigos, familiares e entes queridos.

Agora é a hora de despertar e mudar esses hábitos fisicamente e espiritualmente prejudiciais, insalubres, cruéis, e a maior atrocidade envolvida. Nossa dieta original, de acordo com o Jardim do Éden, é a dieta vegana. Esta promove ambos o bem-estar físico, mental e espiritual. Podemos viver felizes, vidas felizes, prosperando puramente em alimentos vegetais. Atores, atrizes, atletas, esportistas, campeões de artes marciais, médicos, cientistas, ganhadores do Prêmio Nobel, etc... são uma prova brilhante de uma dieta saudável à base de planta. Isto também adere a "Não matarás," ou "Ahimsa," que significa não violência, enquanto que comer animais vai contra esse mandamento de Deus. Mesmo que não sejamos nós que matamos, fazemos com que outros matem por nós.



Os animais sofrem e morrem da mesma forma, apenas para a nossa refeição, que podemos substituir por qualquer outro alimento à base de plantas. E hoje em dia isso é muito mais fácil. Assim nosso ser, devido à matança de animais, está encharcado com sangue de inocentes em nossas mãos. Por favor, ensine isso repetidamente aos Seus seguidores confiantes que O admiram, as Vossas Santidades e Reverendos como ícones de compaixão e amor sagrado. Assim eles ouviriam Vocês! NÃO PODEMOS DEIXAR SATANÁS OU MAIA, O DIABO OU A FORÇA NEGATIVA CONTINUAREM A NOS DESVIAR, CONTRA A VONTADE DE DEUS, e contra nossa inteligência inata e natureza compassiva.

Antes de continuar esta carta, vou ler alguns exemplos da proibição de comer carne de animais nas principais religiões do mundo. Apenas caso alguém também estar ouvindo. Alguém que esqueceu os mandamentos religiosos de sua própria religião. Então, primeiro lerei em ordem alfabética.

## A FÉ BAHÁ'Í

“Quanto ao consumo de carne animal e a abstinência dela, tu sabes de uma certeza que, no começo da criação, Deus determinou o alimento de todo ser vivo, e comer o contrário àquela determinação não é aprovado.”

~ *Seleções dos Escritos de Bahá'í sobre Alguns Aspectos da Saúde e Cura*

## BUDISMO

“... TODAS AS CARNES COMIDAS POR SERES VIVOS SÃO DE SEUS PRÓPRIOSPARENTES.”

~ *Lankavatara Sutra (Tripitaka Nº 671)*

“Além disso, após o nascimento do bebê, deve-se ter o cuidado de não matar nenhum animal para alimentar a mãe com iguarias de carne e não reunir muitos parentes para beberem licor ou comer carne... porque no momento difícil do nascimento há inúmeros demônios do mal, monstros e duendes que querem consumir o sangue fedido... ao recorrerem ignorantemente e contrariamente à matança de animais para consumo... eles lançam maldições sobre si mesmos, que são prejudiciais tanto para a mãe quanto para o bebê.”

~ *Kristigarbha Sutra, Capítulo 8*

### **Outro:**

“Tome cuidado durante os dias imediatamente após a morte de alguém, não mate ou destrua ou crie carma maligno ao adorar ou oferecer sacrifício a demônios e deidades... porque tal matança ou assassinato cometidos ou tal adoração realizado ou tal sacrifício oferecido NÃO TERIA NEM UM IOTA DE FORÇA PARA BENEFICIAR O MORTO, MAS ENTRELAÇARIA AINDA MAIS O CARMA PECAMINOSO NO CARMA PRÉVIO, TORNANDO-O AINDA MAIS PROFUNDO E MAIS SÉRIO. ...assim, ATRASA SEU RENASCIMENTO PARA UM BOM ESTADO.”

Ou até mesmo os envia rapidamente para o inferno.

~ *Kristigarbha Sutra, Capítulo 7*

Carma significa retribuição. "Você colhe aquilo que planta." Na Bíblia, afirma isso. "Você colhe aquilo que planta." Esse é o significado do carma em termos Sânscritos.

**Outro:**

“Se bhiksus não vestem roupas feitas de seda,” a seda que é feita dos bichos-da-seda, “botas de couro e peles locais, e abstêm-se de consumir leite, creme e manteiga, então eles realmente serão libertados... Se um homem pode controlar seu corpo e mente e desse modo abster-se de comer carne animal e usar produtos de origem animal, digo que ele será realmente libertado.”

Bhiksus significa monges.

~ *Sutra Surangama*

**Outro:**

“Se algum dos meus discípulos não considerar isso honestamente e ainda comer carne, devemos saber que ele é da linhagem dos candela. ELE NÃO É MEU DISCÍPULO e eu não sou seu professor. Portanto, Mahamati, se alguém quiser ser meu parente, ELE NÃO DEVE COMER NENHUMA CARNE.”

Candela significa assassino ou criminoso

~ *Lankavatara Sutra*

## CAO ĐÀI-ISMO

"A coisa mais importante é parar a matança... porque os animais também têm almas e entendem como os humanos... SE NÓS O MATAMOS E O COMEMOS, ENTÃO DEVEMOS A ELES UMA DÍVIDA DE SANGUE."

~ *Ensinamentos dos Santos, Sobre Manter os Dez Preceitos - Abster-se da Matança, Seção 2*

## CRISTIANISMO

"Carnes para a barriga, e barriga para as carnes: mas Deus destruirá ambos e eles."

~ *1º Coríntios 6:13, Bíblia Sagrada*

### **Outro:**

"E enquanto a carne ainda estava entre seus dentes, antes que fosse mastigada, a ira do SENHOR foi acesa contra o povo, e o SENHOR castigou o povo com uma praga muito grande."

~ *Números 11:33, Bíblia Sagrada*

## CONFUCIONISMO

"Todos os homens têm uma mente que não suporta ver os sofrimentos dos outros.

~ *Mêncio, Gong Sun Chou, Capítulo 6*

O homem superior, tendo visto os animais vivos, não consegue suportar vê-los morrer; tendo ouvido seus gritos de morte, ELE NÃO SUPORTA COMER A CARNE DELES."

~ *Mêncio, Rei Hui de Liang, Capítulo 4*

## ĐẠO DỪA-ISMO

"Para ter paz, a humanidade deve primeiro ter paz com os animais; não os mate para nos alimentarmos, assim haverá paz entre as pessoas."

~ *Templo Nam Quốc Phật*

## ESSÊNIO

"Eu vim para acabar com os sacrifícios e banquetes de sangue, e se você NÃO DEIXARDE OFERECER E COMER CARNE E SANGUE, a ira de Deus não cessará de ti."

~ *Evangelho dos Doze Santos*

## HINDUÍSMO

“Visto que você não pode trazer animais mortos de volta à vida, você é responsável por matá-los. Portanto, você está indo para o inferno; não há caminho para a sua libertação.”

~ *Adi-lila, Capítulo 17, versículos 159-165*

### **Outro:**

"Ele quem deseja aumentar sua própria carne ao comer a carne de outras criaturas viverá na miséria em qualquer espécie em que possa nascer."

~ *Mahabharata, Anu. 115,47. FS, pág. 90*

### **Outro:**

“Ó melhor dos Reis! Se as coisas, adquiridas ferindo os outros, forem utilizadas em qualquer ato auspicioso, elas produzem resultados contrários no momento da fruição."

~ *Devi Bhagavatam, Quarto Livro, Capítulo 4, versículo 32*

## ISLAMISMO

"Alá não dará misericórdia a ninguém, exceto àqueles que dão misericórdia a outras criaturas."

~ *Profeta Maomé (Paz Esteja Com Ele), Hadith*

### **Outro:**

“Não permita que seus estômagos se tornem cemitérios de animais!"

~ *Profeta Maomé (Paz Esteja Com Ele), Hadith*

## JAINISMO

“Um verdadeiro monge NÃO DEVERIA ACEITAR TAL ALIMENTO E BEBIDA que foram especialmente preparados para ele ENVOLVENDO O ABATE DE SERES VIVOS.”

~ *Sutrakritanga*

## JUDAÍSMO

"E qualquer homem da casa de Israel, ou dos estranhos que peregrinam entre vocês, que comem qualquer coisa que tem sangue\*; EU MESMO COLOCAREI MEU ROSTO CONTRA AQUELA ALMA QUE COME SANGUE\*, e vou eliminá-lo do meio do seu povo.”

~ *Levítico 17:10, Bíblia Sagrada*

\*sangue: significa "carne," que tem sangue.

## SIQUISMO

"Aqueles mortais que consomem maconha, carne e vinho - não importa quais peregrinações, jejuns e rituais eles seguem, todos eles irão para o inferno.”

~ *Guru Granth Sahib, página 1377*

## TAOISMO

"Não entre na montanha para capturar pássaros nas redes, nem na água para envenenar os peixes e peixinhos. Não abate o boi."

~ *Trato do Caminho Silencioso*

## BUDISMO TIBETANO

"A oferenda de carne para as divindades obtida ao matar seres animados é como oferecer a uma mãe a carne de seu próprio filho; e este é um pecado grave."

~ *O Caminho Supremo do Discipulado: Os Preceitos dos Gurus, Os Treze Pecados Graves, Grande Guru Gampopa*

## ZOROASTRIANISMO

"Essas plantas, eu, Ahura Mazda (significa Deus), chove sobre a terra, para trazer comida para os fiéis, e forragens para a vaca beneficente."

~ Avesta

etc., e etc. Há mais, é claro. Estes são apenas alguns exemplos.

Para mais informações, por favor, verifique [SupremeMasterTV.com](http://SupremeMasterTV.com).



Portanto, independentemente de qual fé alguém pertença, todos devem manter o preceito mais importante: "Não matarás." Ahimsa. Não-violência.

Agora é hora da humanidade voltar a como nosso Criador originalmente pretendia que todos os filhos Dele vivessem - com dignidade, respeito, paz e amor, e serem bons mordomos da nossa morada Terrena. Por favor, lembrem Seus fiéis de tudo isso e muito mais. Eu sei que Vocês fizeram isso, mas por favor, repitam de novo e de novo, e expliquem a eles que isso é extremamente importante para suas próprias almas, bem como para o nosso planeta, para o nosso mundo. É hora de acabar com o sofrimento de todos os animais, pois eles têm o direito de viver em paz, liberdade e dignidade com seus entes queridos na natureza, assim como Deus pretendia originalmente. Por favor, ajudem a resgatar a criação de Deus.

Por favor, ajudem a acabar com o sofrimento de inocentes. Fazemos guerra uns com os outros, e fazemos guerra com os animais. Isso não está certo. Essas ações não estão certas. Essas ações são contra os mandamentos e vontade de Deus. Por favor, lembrem Seus fiéis. Eu confio na sabedoria de Vossas Santidades e todos Vossos Reverendos para liderarem essa grande mudança! Nós devemos mudar. Eu confio que Vossas Santidades e Vossos Reverendos, todos Vossos Reverendos liderem essa grande mudança. Para promover o estilo de vida vegano, que engloba amor, compaixão e respeito para todos os seres e obedeçam aos mandamentos de Deus. Por favor, promovam-no a todos os Seus cleros, monges, monjas e todos os fiéis.

O poder de Sua posição confiada concederá um incentivo significativo e eficaz para os cidadãos do mundo seguirem Sua liderança. Por favor, sejam "o herói do nosso tempo," resgatem todos esses seres inocentes, nossos companheiros co-habitantes chamados animais, que nunca fizeram mal algum. Que são uma benção para o nosso mundo. Que são maravilhosos, carinhosos e gentis com os humanos, bem como com os seus próprios animais co-habitantes. Na nossa Supreme Master Television, temos amplos exemplos disso, da compaixão e bondade amorosas dos animais registradas em todo o mundo. Por favor, digam aos Seus fiéis para assisti-los. Não podemos esperar os Céus quando criamos o inferno ou tolerarmos o massacre infernal da amada criação de Deus, de uma maneira tão assassina em massa e a sangue frio. Não podemos esperar a clemência dos Céus se destruimos a criação de Deus e não temos misericórdia aos outros filhos de Deus, ou seja, os animais.

Por favor, não ignorem a situação terrível deles. Deus conhece suas angústias diárias. Céus e Terra testemunham suas dores. Seus gritos abalaram todos os Céus e os corações de muitos seres. Por favor, falem por eles, por favor, ajudem-nos, pois isso também ajuda nosso mundo a se curar após a aceleração do clima. Sua nobre ação será registrada para sempre pelos Céus e contribuirá para uma atmosfera benevolente em nosso planeta, para a paz mundial e para a estabilização do clima, que é importante para todas as vidas na Terra. Todas as vidas também dependem de Seu ato misericordioso.

Os cidadãos do mundo, os animais e nossos filhos sempre se lembrarão de Suas ações heroicas e compassivas e orarão pela Sua vida longa feliz, próspera e saudável em nome de Deus. Os Céus sempre Misericordiosos ficarão agradecidos. O Deus todo amoroso perdoará nossos pecados e prolongará nossas vidas, conforme perdoamos e prolongamos a vida de nossos co-habitantes, os amáveis e bondosos animais.

Que Deus abençoe Vocês, todas as Vossas Santidades e todos os Vossos Reverendos, e abençoe abundantemente a Sua missão sagrada, e que Deus abençoe nosso mundo.

Amém. Obrigada. Obrigada, e obrigada.

No Amor de Deus, obrigada.<sup>20</sup>

## 7 Uma Mensagem Urgente da Suprema Mestra Ching Hai para Todos os Líderes e Governos do Mundo

*Respeitados líderes e oficiais do governo, sou muito grata a vocês por tudo que vocês fizeram até o momento, por ajudar nosso mundo o melhor que podem. Agradeço a todos. Isso é apenas um lembrete, porque eu sei que vocês sabem qual é a coisa certa a se fazer. Vocês devem proteger tudo sob suas asas - os co-cidadãos e os co-habitantes, ou seja, os assim chamados animais. Eles são totalmente impotentes e à mercê do poder dos humanos. O fato é, **NÃO EXISTE ABATE HUMANO**, não existe abate legal em massa dos inocentes. O **MUNDO ESTÁ QUEIMANDO**, ameaça piorar a qualquer momento, **HUMANOS E ANIMAIS PERECENDO** em um ritmo alarmante*

*Os Céus e a Terra estão nos atormentando com doenças cada vez mais novas e mais estranhas. Sinais destrutivos são evidentes em toda parte. SINAIS DE AVISO SÃO ÂMBARES e óbvios em todo o mundo! Nosso clima está acelerando. Criação de animais, peixes, ovos, indústrias de leite, etc., qualquer coisa a ver com animais, são os piores produtores de gás metano letal que aquece nosso planeta. Portanto, interromper esses negócios brutais e assassinos é a maneira mais rápida de resfriar nossa Terra.*

*Vocês têm o poder de parar tudo isso. Vocês têm o privilégio de IMPLEMENTAR A LEI VEGANA, NÃO MAIS NEGÓCIOS RELACIONADOS AO SOFRIMENTO DE ANIMAIS. Dor, agonia zero para todos os seres, humanos e animais. Porque bondade gerará bondade, e compaixão gerará compaixão.*

*Misericórdia gerará misericórdia dos Céus.  
E essa LEI VEGANA É A MANEIRA MAIS  
EFICAZ DE SALVAR NOSSO MUNDO.  
Portanto, não fujam mais dessa decisão  
inevitável. Simplesmente FAÇA A LEI  
VEGANA E ASSINE-A. Antes que seja  
tarde demais para vocês decidirem a coisa  
certa, antes que seja tarde demais para se  
arrependerem. Antes que mais da ira de  
Deus caia sobre nós, com clima mais severo,  
mais pragas, mais terror, mais vidas  
perdidas, mais recursos preciosos  
desaparecidos, mais desastre financeiro.  
Trabalhem para Deus, com Deus. Assim  
vocês estarão se sentindo leves, puros e  
felizes FAZENDO A COISA CERTA,  
AGORA. Faça A LEI VEGANA para salvar  
nosso mundo. FAÇA DO VEGANISMO A  
LEI.*

Esta é uma carta aberta a todos os líderes e governos deste mundo. Em primeiro lugar, quero agradecer-lhes sinceramente que vocês tenham abandonado a privacidade, e trabalhado longas horas irregulares, para servir ao público e levar o padrão de nossos co-cidadãos para um nível mais desejável em muitos aspectos, enquanto sacrificam o prazer pessoal, bem-estar e tempo precioso, além de sofrerem críticas às vezes. Estou agradecendo especialmente os líderes e ministros importantes, e outras altas posições nos governos deste mundo, que se esforçam ao máximo para governar as nações com tudo o que têm. Estou ajudando, desta forma e de formas invisíveis. Estou lhes apoiando mentalmente e espiritualmente. Com todo o amor e respeito e melhores desejos, estou transmitindo esta carta ao ar para esclarecer algumas de suas dúvidas, e talvez algumas das minhas intenções não muito claras nas cartas que lhes enviei anteriormente. A resposta mais importante, é claro, seria que isso não se trata de como abater humanamente, mas sim: **NÃO DEVEMOS MATAR DE MODO ALGUM**, tolerância zero aos produtos de origem animal.

Respeitados líderes e oficiais do governo, sou realmente muito grata a vocês por tudo que vocês fizeram até o momento, por ajudarem nosso mundo o melhor que podem, especialmente as posições mais altas de liderança, como os reis, rainhas, príncipes, princesas, primeiros-ministros, presidentes, ministros de diferentes departamentos. Agradeço a todos. Em nome de todos os cidadãos do mundo, aprecio o que vocês fizeram. Não é fácil estar no papel de líder e trabalhar com tantas personalidades, opiniões diferentes, e assim por diante.

Isso é apenas um lembrete, porque eu sei que vocês sabem qual é a coisa certa a se fazer. Vocês sabem qual é, sim, porque vocês são inteligentes, é por isso que vocês são escolhidos para liderar e ajudar onde for necessário, a quem precisar, incluindo nossos co-cidadãos, os animais. Mas vocês sabem o que fazer. Vocês sabem no fundo do seu coração o que fazer, qual é a coisa certa a se fazer pelo mundo. Os Céus os consideram responsáveis pelo seu trabalho na Terra para representar a justiça, para cuidar dos filhos de Deus. E vocês sabem o custo de não fazer isso certo. Vocês devem proteger tudo sob suas asas - os co-cidadãos e os co-habitantes, ou seja, os assim chamados animais. Eles são totalmente indefesos e à mercê do poder dos humanos. Escrevi muitas cartas para todos vocês, todos vocês que trabalham no órgão governamental. Muitos de vocês responderam. Muitos de vocês têm algumas perguntas, todas diferentemente. Alguns não respondem, talvez porque vocês ainda tomam tempo para pensar sobre esse assunto. É de romper o coração, não é? Porque eu consigo ouvir os gritos angustiados dos animais, então como vocês não ouviram? Vocês têm mais proteção, para a saúde, etc... Os cidadãos pobres têm menos - bem, muitos deles mal podem pagar a proteção de que precisam. E os animais absolutamente não têm voz ou escolha, nenhum advogado para protegê-los. Ore para que o Céu tenha piedade de nós e dos animais. Coloque-se na posição deles, tão impotentemente entregues à brutalidade. Talvez vocês ainda estejam ponderando sobre isso? Agradecemos ao Céu por qualquer ajuda prestada ao nosso mundo e a todos os seres deste planeta. Amém.



Animais, eles têm almas, sabedoria, conhecimento, e até algum poder mágico, visivelmente e invisivelmente. Às vezes podemos ver, e isso é incrível. Eu lhes contarei uma das histórias. Eu moro em uma espécie de área montanhosa remota, no alto da montanha. Tem alguns macacos que vêm ao meu redor, cavando algumas raízes para comer. E eu lhes dei um pouco de comida. Eles sempre "obrigado," me agradecem. Eu falo, "Agradeçam ao Céu. Estou apenas passando o presente para vocês. Agradeçam a Deus." E toda vez que eles me veem, sempre me cumprimentam com, "Desejamos-Lhe o bem." "Woo! Woo!" Isso é "desejamos-Lhe tudo de bom." E obrigado é: "ÉR" assim. Toda vez que eles comem alguma coisa, porque eu a deixei do lado de fora, e nem sempre posso esperar que eles comam, então estou no lado de dentro. E mesmo que elestenham acabado a comida, eles esperam. O rei dos macacos espera que eu apareça ou em algum lugar da janela e diz "ÉR!" antes dele partir. As histórias sobre os animais que me ajudaram ou mostraram sua inteligência são muitas, é só que não temos muito tempo para contar tudo aqui. Talvez apenas mais uma história da aranha que salvou minha vida. A aranha. Esta aranha era muito grande, maior que o tamanho da palma da minha mão. Quase do tamanho da minha palma esticada. Uma noite, por volta das duas horas da manhã, eu estava meditando e de repente me levantei. Eu queria escrever algo no meu diário e então vi uma aranha grande e é a segunda vez que ele veio me avisar sobre algo. Então, eu disse: "O que é hoje?" Ele me disse, "Não apague a luz. Fique longe do sofá." E eu estava pensando, "Por que isso?" e aí eu vi uma cobra rastejando, quase chegou onde eu estava sentada.

Então, é claro, eu usei um tipo de instrumento de rede, pessoas usam isso para pegar borboleta ou algo da casa para levá-lo para fora. Então, eu usei isso para deixá-lo rastejar para dentro e o coloquei do lado de fora. Fiquei muito agradecida por ele ter salvo minha vida naquele dia porque era uma cobra muito venenosa, posso ver pela cor e pelo formato triangular de sua cabeça. E a estória dos macacos é bem mais longa, mas não quero contar muito sobre coisas de animais, porque a carta é longa. Provavelmente contarei aos meus assim chamados discípulos em outro momento. E também, a estória dos esquilos, etc., etc. Tantas estórias de animais que me mostraram sua inteligência e bondade. Na verdade, perguntei à aranha, “Por que você é tão boa comigo? Essa é a segunda vez que você me ajudou.” A aranha me disse que, “Oh, porque Você é muito bondosa. Você nunca nos matou.” Eu disse, “Matar você? Como eu pensaria nisso.” Ele disse, “Não apenas do tipo aranha, mas Você salva todos os insetos da Sua casa. Você nunca matou nenhum de nós, insetos. Então, também temos que ajudá-La” Isso foi o que ele disse.

Animais, eles são maravilhosos. É lamentável para nós que não preservamos nossa comunicação telepática, que é universal e muito conveniente para todos os seres comunicarem um com o outro sem linguagem. Porque termos muitos idiomas, e animais, eles também têm seus próprios idiomas, portanto, seria mais conveniente para nós se pudéssemos lembrar como nos comunicar por dentro. E os animais, até árvores, eles me ajudaram muitas vezes, então sou muito, muito grata a eles.

Recentemente, porque estou fazendo tantos discursos sobre a paz para o mundo e a paz para os animais, então é claro, o que sobrar dos subordinados negativos, eles me perturbam muito, causando todo tipo de problema. Se não puder ser diretamente a mim, então eles causam problemas aos meus assistentes, etc., ou fazem alguma coisa acontecer. Apenas para perder meu tempo, para perturbar minha concentração do meu retiro de meditação intensificado.

Ainda estou em retiro, mas Deus me disse que tenho que escrever isso para vocês. E não tenho tempo suficiente para continuar escrevendo para cada um de vocês o tempo todo, como eu fazia. Então eu vou transmitir isso ao ar. Talvez seja mais conveniente para todos vocês ouvirem, porque tudo é apenas uma resposta: a DIETA VEGANA, o MUNDO VEGANO, que resgatará nosso planeta e garantirá paz duradoura para todos os seres da Terra. Acho que vocês já sabem o que fazer, eu espero. Eu vejo alguns passos de bebê muito pequenos, minúsculos em direção ao mundo benevolente do veganismo. Bem, pelo menos muitas nações estão ajudando outras nações menos afortunadas e algumas pessoas necessitadas ao redor do mundo, e sou muito, muito grata por isso. Obrigada Deus e abençoe vocês. Nosso mundo se tornou melhor, com certeza. MAS AGORA TEMOS MAIS UM PASSO PARA DAR: O PASSO VEGANO. Então tudo será perfeito, vocês verão. Tudo será pacífico. Todo mundo relaxará, ficará feliz. Mais feliz do que agora, mais paz do que agora. Poderia ser o paraíso também.

Mas vocês ainda estão pensando sobre isso, sobre o que fazer para ter uma lei vegana, dizer a todos para serem veganos,

e acabar com toda a carne, ovos, leite, peixe. Quando digo carne, quero dizer peixe também e tudo o que se mexe. E até os ovos não são bons para nós, também envolvem muita matança. E a criação de animais de qualquer tipo está fazendo com que a mudança climática do nosso planeta piore por causa do metano e todos os tipos de problemas econômicos. Vocês estão pensando muito. Talvez seja por isso que vocês também se esforçam muito para evitar o inimigo mais letal do nosso mundo. Aquele que causa a degradação de nosso status humano, causa a morte, aos bilhões, de humanos e animais; mutilam, desabilitam outros bilhões de vidas e continuam a fazê-lo todos os dias!!! Mas não há tempo para pensar agora. Por favor, AJAM RAPIDAMENTE. DEVEMOS PARAR TUDO ISSO. Somos uma raça de seres civilizados, uma raça de seres inteligentes. É o século 21. Muitos Mestres vêm e vão, nos ensinam benevolência e bondade a todos os seres. Não podemos continuar massacrando outros seres ou humanos. Vocês têm o poder de parar tudo isso. Vocês têm o privilégio de IMPLEMENTAR A LEI VEGANA, SEM MAIS NEGÓCIOS RELACIONADOS AO SOFRIMENTO DE ANIMAIS. Dor, agonia zero para todos os seres, humanos e animais. E LEIS ANIMAIS É O MELHOR. LEI DE PROTEÇÃO ANIMAL, que significa LEI VEGANA, não causando mais qualquer dano, qualquer dor, qualquer medo aos animais. Porque bondade gerará bondade, e compaixão gerará compaixão. Misericórdia gerará misericórdia dos Céus. "Você colhe aquilo que planta." A Bíblia afirma isso. Todas as principais religiões do mundo afirmam isso. E essa LEI VEGANA É A MANEIRA MAIS EFICAZ DE SALVAR NOSSO MUNDO.

Porque vocês já sabem bem agora, pelo aviso da ONU, pelos relatórios de pesquisa científica, vocês sabem, nós sabemos que a carne, peixe, ovos, leite, testes de laboratório em animais, indústria do couro; QUALQUER COISA A VER COM FERIR OS ANIMAIS, domésticos ou selvagens, SÃO DETRIMENTAIS AO NOSSO MUNDO. Falamos sobre todos os tipos de redução climática, ou redução da poluição do ar, MAS a criação de animais, peixes, ovos, indústrias de leite, etc., qualquer coisa a ver com animais, são os piores produtores de gás metano letal que aquece nosso planeta. Portanto, interromper esses negócios brutais e assassinos é a maneira mais rápida de esfriar nossa Terra.

A propósito, baleias, sabem, os gigantes “peixes” gentis do mar, são salvadores do nosso mundo, os poupadores de oxigênio. Eles mantêm o CO<sub>2</sub> neles por muito, muito tempo e produzem pelo menos 50% de oxigênio atmosférico para o nosso mundo. Imagine isso? E ainda algumas pessoas estão caçando-as, por comida! Dando desculpas como pesquisa científica. O que temos de fazer qualquer pesquisa com os peixes que existiram, quero dizer, centenas de milhares de anos no mar? Se não tocamos neles, os deixamos em paz, Deus cuida deles. Há um relatório. Vou ler para vocês, do Dr. [Ralph] Chami, Dr. Thomas Cosimano, Dr. Connel Fullenkamp e Sena Oztosun que transmitimos em nossas Notícias de Destaque recente, na Supreme Master Television, 28 de Dezembro de 2019. Para sua referência, aqui está: “Relatório do Fundo Monetário Internacional apela para conservação urgente das baleias para lidar com a mudança climática” - até! Quão sábio. “Economistas dos Estados Unidos analisaram pesquisas sobre o papel das baleias na captura de carbono.

Descrito na publicação 'Finanças & Desenvolvimento' do FMI, eles explicaram que uma baleia pode sequestrar um estimado de 33 toneladas de carbono durante a vida dele ou dela, enquanto em comparação, uma árvore absorve até 22 quilos por ano. O carbono é armazenado no corpo da baleia e permanece fora da atmosfera por centenas de anos, mesmo depois que ele ou ela falecer." Isso fica dentro do corpo dela e fica fora da nossa atmosfera. Vocês conseguem imaginar isso? Então Deus providenciou muitos salvadores, anjos disfarçados, na forma de animais, para nos ajudar. Naturalmente, as baleias ficam no oceano, se ela falecer naturalmente no oceano, então ela fica lá. "Além disso, as atividades da vida das baleias promovem o crescimento do fitoplâncton."

Repito: "As baleias produzem fitoplâncton, que fornece pelo menos 50% de oxigênio atmosférico e captura 40% do carbono global anualmente." Quarenta por cento. As baleias capturam 40% do carbono global anualmente. Imaginem. Uau. Durante a sua vida. Todas as baleias, são assim. E essa é a missão delas. Repito: "As baleias capturam 40% do carbono global anualmente." As baleias. Aqui está o website para vocês revisarem. Oh, vou colocá-lo na tela para vocês lerem. Ok?

<https://www.imf.org/external/pubs/ft/fandd/2019/12/nature-s-solution-to-climate-change-chami.htm>

Nosso clima está acelerando, nosso mundo está em perigo. Mas vocês ainda parecem andar sempre em círculo, talvez ainda pensando no que fazer. Vocês mencionam qualquer coisa, mas não o alvo central.

Temos como alvo muitas outras áreas, mas não o ponto central. Assim como coçar foradas meias grossas não alivia a coceira. Até agora, cientistas nos avisaram XXXXX vezes, muitas vezes, repetidamente, por evidências - que veganismo é a melhor, e a maneira mais eficaz de reduzir o aquecimento global, reduzir ou parar a mudança climática, estabilizá-la, é bom para todos nós, moradores humanos e animais. Sim, somos apenas moradores desta casa mundana. Não temos direito de danificá-la sem sermos multados pesadamente.

Estou escrevendo isso conforme as palavras vêm à minha mente sem muita ordem. Eu imploro seu perdão. Meu coração angustiado não me facilita ser florida ou não ir direto ao assunto. Deus está ditando minha mão enquanto orações surgem em meu coração porum MUNDO-VEGANO, para que tenhamos Mundo de Paz duradouro para todos na Terra! Por favor, orem a Deus e façam sua parte. Vocês podem, vocês têm o poder de levar os cidadãos do mundo para o caminho certo da vida, agradando os Céus e a Terra e tudo que vive. Somos todos adultos, cidadãos honestos, tememos a Deus, respeitamos as leis. Portanto, não há necessidade de ser lisonjeiramente falso. Eu os respeito, sua inteligência, então não lhes direi nada menos que honestidade e verdade. Além disso, somos todos transparentes aos olhos dos Céus, e todos os dias tanto sofrimento incontável em todo o nosso mundo, que são testemunhados pelo Céu e a Terra.

Todos sabemos que comer carne é o assassino nº 1 do nosso mundo. Mas parece-me que, em geral, alguns governos estão

tentando cobrir isso fortemente mirando ou desviando a atenção para quaisquer outros assuntos ou atividades que tenham muito menos ou nenhum efeito. Devemos nos perguntar se queremos estar do lado dos humanos, do lado de Deus ou do lado do assassino??? Por favor, respondam a si mesmos e ajam agora. Ajam do lado benevolente de Deus, ou entraremos para a história como assassinos... Porque a consequência é mais grave do que quaisquer guerras e matança combinada até agora. Vocês sabem disso porque são inteligentes. Vocês sabem disso porque são espertos. Sim! Vocês devem ser espertos para agirem ou serem selecionados como líderes. Em alguns países asiáticos, os líderes e governos são chamados de "pais do povo." Caso eu o tenha ofendido, peço desculpas sinceramente, mas ainda tenho que fazer isso, porque estamos todos em perigo de extinção; animais e humanos, tenho que falar porque o MUNDO ESTÁ QUEIMANDO, ameaça piorar a qualquer momento, HUMANOS E ANIMAIS PERECENDO em um ritmo alarmante. Os Céus e a Terra estão nos atormentando com doenças cada vez mais novas e mais estranhas. Sinais destrutivos são evidentes em toda parte. SINAIS DE AVISO SÃO ÂMBARES e óbvios em todo o nosso mundo!

Alguém tem que falar mais alto. Eu tenho que falar mais alto. Todos os governos assinaram o protocolo de menos carne, mas ainda não fizeram nada concreto a isso. Oh! Deus ajude o nosso mundo! Mas talvez Deus não queira mais nos ouvir. Ele pode ter desviado a cabeça Dele de nossas orações, porque suas mãos estão cheias de sangue inocente.



Cito a Bíblia que muitos de vocês conhecem. Esse é o Capítulo 1:15 de Isaías. Deus não quer ouvir nossas orações se não mudarmos nosso modo de vida e lavarmos nossas mãos dos pecados que cometemos ao assassinar em massa outros seres vivos. Por que fazemos coisas contra a vontade de Deus? Por que fazemos coisas contra nossa própria consciência? Contra qualquer lógica e razão de uma raça inteligente? Deveríamos ser "a Coroa da Criação," os filhos de Deus, os futuros Budas.

Por um lado, dizemos que criamos a lei para proteger os animais de danos, maus-tratos ou dor ou medo de qualquer tipo. Mas, por outro lado, os assassinamos brutalmente em massa, e fazemos tantas, tantas torturas indescritíveis antes de sua morte. ENTÃO ISSO É UMA CONTRADIÇÃO QUE EU NÃO ENTENDO. Ou talvez vocês pensem que espremê-los em um espaço apertado, acorrentá-los, afogá-los em tanques desinfetantes, cortar suas gargantas vivas, etc... são atos de benevolência e proteção? Esses são atos de benevolência e proteção? E essas são leis realmente justificadas? O fato é, NÃO HÁ ABATE HUMANO, não existe abate legal em massa dos inocentes. Eles não nos prejudicam de forma alguma. Eles não cometem nenhum crime. Isso é injusto. Isso não é justiça. Por favor, pensem sobre isso e pensem rápido. Então, temos que fazer o oposto. Por favor, DECLAREM A LEI VEGANA, AGORA. CHEGA DE PRODUTOS DE SOFRIMENTO DE ANIMAIS de qualquer tipo. Isso é tão simples, é tão simples.

Basta largar esse pedaço de carne pingando sangue, todo mundo, a partir de agora, de quaisquer seres vivos do qual a carne ou o produto possa ter vindo. Nós apenas banimos todos eles. FAÇA A LEI VEGANA E ASSINE-A. Proíbam todos os procedimentos de sofrimento animal, proíbam todos eles se quisermos nos redimir e resgatar nosso planeta. Deus nos abençoará mais. Ele já disse, "Ele não quer nenhum sacrifício animal, até para Si mesmo," como afirma na Bíblia. "Não me traga mais sacrifícios. Não me traga mais sacrifícios animais." Sim. Isso já foi dito em algum outro lugar na Bíblia. "Quando você levantar suas mãos em oração, não olharei. Embora você ofereça muitas orações, não ouvirei, pois suas mãos estão cobertas com o sangue das vítimas inocentes." Eles são vítimas.

Estou usando essa faixa branca. Isso é uma tradição asiática. É um sinal de luto. Por favor, lamentem comigo. Por favor, orem por todas as almas inocentes e angustiadas que sofreram desde incontáveis eras, milhares de anos incontáveis nas mãos de humanos, guerra e matança por comida, etc., e orem por sua libertação. Orem por sua liberdade da angústia, tristeza, ódio. Deixe-os descansarem nos altos Céus. Se Deus não quer nenhum sacrifício animal para Si mesmo, como Ele iria querer que nós os matemos comemos sua carne sangrenta? Portanto, não fujam mais dessa decisão inevitável. Hoje em dia, temos tanta comida vegana saborosa em todos os lugares. Saudável, feliz para todos, humanos e outros. Quanto antes tomarmos esta decisão de fazer a Lei Vegana, melhor para nossa consciência, para todos nós aqui no planeta; para que também possamos ser poupados do julgamento.

Portanto, ajam pela sua natureza inerente amorosa. Oh, meus amáveis seres humanos, Deus concedeu a vocês o poder de cuidarem do nosso mundo. O que vocês estão fazendo com isso? Por favor, ajam agora e resgatem o nosso mundo. Simplesmente FAÇA A LEI VEGANA E ASSINE-A. Antes que seja tarde demais para vocês decidirem a coisa certa, antes que seja tarde demais para se arrependem. Antes que mais da ira de Deus caia sobre nós, com clima mais severo, mais pragas, mais terror, mais vidas perdidas, mais recursos preciosos desaparecidos, mais desastre financeiro. Rei Davi de antigamente matou apenas uma pessoa erroneamente, mas seus cidadãos foram punidos com uma praga por três dias. Em nosso tempo, temos tipo pragas eternas, uma após a outra, para onde podemos escapar?

Epidemias Fatais / Pandemias Originalmente Transmitidas pela Ingestão de Animais

HIV/AIDS – transmitido por chimpanzés

Variante da Doença de Creutzfeldt-Jakob (Doença da Vaca Louca) – transmitida por vacas

Gripe Aviária (Ave) H5N1 – transmitida por galinhas, gansos

SARS (Síndrome Respiratória Aguda Grave) – transmitida por civetas  
Gripe suína

H1N1 (doença dos porcos) – transmitida por porcos

MERS (Síndrome Respiratória do Oriente Médio) –  
transmitida por camelos

Ebola – transmitido por morcegos

COVID-19 – transmitido de morcegos para pangolins

Todas essas doenças são transmitidas DE ANIMAIS PARA  
HUMANOS

Para onde mais podemos nos mudar? Temos apenas um planeta. Além disso, incêndios violentos, tufões, terremotos, tsunamis, etc.... implacavelmente. Os Céus e a Terra são abalados até o cerne, vendo as atrocidades que medimos sobre nossos companheiros moradores humanos e animais da Terra. Portanto, todos os tipos de calamidade são inevitáveis. Na última praga de Wuhan, o número de mortos em massa ainda está aumentando, milhões de pessoas, estão em quarentena. Embora o número de mortes e em quarentena sejam minimizados por alguns governos, temendo alarmar o público, temendo seu efeito na economia! Tenho certeza que todos vocês sabem. Por favor, abram seus olhos, por favor, abram suas mentes, abram seu coração, vejam a realidade ao seu redor. Usem sua posição privilegiada de poder que Deus concedeu a vocês para torná-la correta para o nosso mundo. Vocês são colocados nessas posições elevadas para cuidar de todos neste planeta, para consertá-lo, para serem um bom mordomo na Terra. Então, por favor, não percam mais seu tempo e as bênçãos de Deus. Façam agora, mudem agora, sem pensar mais antes que as coisas fiquem mais fora de controle. Antes que o desastre possa acontecer de repente e não temos tempo para reagir.

Minhas orações estão com vocês, as orações dos nossos amados companheiros estão com vocês. Trabalhem para Deus, com Deus. Vocês serão mais fortes, mais felizes e se sentirão mais aliviados, no corpo, mente e alma, do fardo da culpa em seu coração, isso desaparecerá. Então vocês se sentirão leves, puros e felizes FAZENDO A COISA CERTA, AGORA. Faça A LEI VEGANA para salvar nosso mundo. FAÇA DO VEGANISMO A LEI.

Deus não quer nenhum sofrimento para nenhum ser. Nem sangue, nem carne de animais ou quaisquer outros seres. Nem mesmo as circuncisões. Para quê? Que benefício Deus tem fazendo com que pobres bebês indefesos sofram e morram? Com apenas alguns dias de idade e têm que sofrer e morrer em números incontáveis desde que essa prática começou, por causa dos efeitos secundários relacionados. Sangramento ou infecção. Imagine a tristeza dos pais. Imagine como Deus se sente? Nós fazemos Deus sofrer também. Porque Deus nos criou à Sua própria imagem. Nós somos filhos de Deus. Quando as crianças sofrem, Deus sofre. Deus me disse, este não era o desejo Dele de forma alguma. Foi Satanás o demônio, que falsificou o nome Dele para prejudicar os fiéis de coração puro e vulneráveis. Para prendê-los em mais sofrimento, para matar mais herdeiros, os herdeiros homens, que podem fortalecer seu país, fazer as pessoas se multiplicarem, e prosperarem. Pensem sobre isso, que tipo de Deus gostaria de infligir dor a pobres bebês e crianças inocentes e indefesos ou mesmo adultos homens, para quê? Para que Deus quer causar preocupação e dor aos pais deles. Eles também são filhos Dele.

Até meu coração, mesmo que eles não sejam meus filhos, eu não sou seus pais, mas meu coração estava em um profundo sentimento de angústia por sua tristeza e dor, especialmente pelos infelizes bebês indefesos, como o Deus Todo-Amoroso seria capaz de aguentar isso, para não dizer que Ele ordenou isso!? Em nome de Deus, o mais justo e misericordioso, peço perdão de todos os incontáveis seres inocentes atormentados e massacrados pelos humanos desde tempo imemorial. Intencionalmente ou não. Agora é o século 21 devemos ser mais civilizados. Devemos parar a tradição violenta supersticiosa. Devemos parar de machucar bebês e animais e humanos inocentes. É Satanás o demônio que inicia qualquer coisa que faz os seres sofrerem. Esse é o estilo infernal dele. Ele é o Inferno, é claro, um símbolo de sofrimento, tristeza, dor, angústia e tudo o que não é bom, que é negativo, que é sombrio e causa dor. Então, por favor, salvem seus bebês e crianças inocentes. Vou lhes dizer por que o demônio quer que os bebês do sexo masculino ou crianças do sexo masculino, ou homens sofram. Eu lhes direi por quê.

Deus me disse isso, não foi o Deus misericordioso. São os demônios zelosos, subordinados de Satanás. Eles gostam de comer a carne de qualquer um que morre na guerra, e conflito e agonia, e coisas assim. Recentemente, não aguento mais, eles também me incomodam demais. Então, 80% desses demônios já foram arrastados recentemente para o inferno pelos Protetores dos Deuses do Universo Original. Porque esses tipos de demônios, eles podem não ser o próprio Satanás, mas trabalham para Satanás, e tentam sempre incitar o ódio entre humanos, e entre humanos e animais, ou entre animais, entre todos os seres, para desfrutar de sua energia inflamada.

Eles vivem disso, e desfrutam de sua angústia, carne morta também. Eles me disseram. Os demônios (ou espíritos) zelosos até me disseram para não criar a paz na Terra, porque assim eles não terão nada para comer. Eu disse, “Não posso atender ao seu desejo. Vocês só podem me seguir, ir para casa, ir para o Céu. Isso é tudo o que posso prometer a vocês. Não posso continuar a permitir que pessoas ou animais sofram neste planeta. Basta. Já é demais!” Eles disseram que não podem comer mais nada. Eu perguntei, “Vocês não podem apenas comer animais mortos naturalmente ou outro cadáver, como cadáver abandonado ou algo assim?” Eles disseram, não, não podem, pois é uma energia diferente. Eles precisam comer o tipo de carne que tem angústia, ódio, tristeza ou medo, tipo de carne aterrorizada de seres que habitaram cadáveres mortos porque todas as outras carnes têm energia diferente, eles não podem comer. Eu disse, “Bem, vocês têm que mudar, não posso continuar deixando vocês fazerem guerra só para poder comer alguma coisa.” Eles disseram que mesmo apenas um pequeno pedaço de carne desse tipo de carne com energia angustiada, aterrorizada, eles podem ficar satisfeitos por um longo tempo. Eu disse, “Não importa o que aconteça, não posso tolerar esse pedido, não posso tolerar esta prática. Eu amo humanos, amo animais. Todas as almas são inocentes até serem presas neste planeta por acaso. Não vou deixar que eles sofram mais. Então o melhor é que vocês me sigam, vão para casa.” Alguns fizeram, mas muito pouco (número pequeno). Na verdade, até hoje, 82% desses demônios já foram arrastados para o inferno. Eu tinha uma desculpa para fazer isso, porque eles me incomodam.

Por favor, salvem seus preciosos filhos. Vocês podem ver que não há sentido em fazê-los sofrer e até morrer, em muitos casos. Na América, é relatado que pelo menos 100 bebês morrem todos os anos, devido aos efeitos posteriores relacionados à circuncisão. O número pode ser maior, mas alguns pais não relatam. Vocês podem entender o porquê. Eles estão angustiados demais para sequer pensar em denunciar ou nem querer falar sobre isso. Mas olhem para a história e vocês podem ver que nada de bom resultou em adorar um tipo de “deus” tão sádico. Isso não pode ser Deus. Deus é amor. Deus é atencioso, amoroso, compassivo, misericordioso. Ele criou crianças, criou o homem à Sua própria imagem. Como Ele gostaria que Seus filhos sofressem? Isso não é lógico. Vocês são inteligentes, vocês entendem. Então olhem para trás. Olhem ao redor, nada de bom resultou em adorar esses tipos de demônios sádicos. Apenas guerra sem fim, sofrimento em massa, morte de crianças e bebês inocentes em grandes números. E até algumas décadas atrás. Vocês se lembram, vocês sabem disso. Vocês conhecem o holocausto. Por favor, parem com isso. Por favor, parem de torturar seus bebês e crianças, ou/e vocês mesmos, ou/e seus amigos. Acordem. Acordem, acordem. Não existe um Deus que faz seus bebês sofrerem. Seus bebês são preciosos para vocês e Deus sabe disso. Deus não quer torturá-los mentalmente, fisicamente ou seus bebês. Para quê? Ele conhece as consequências, bem pelo menos é muito doloroso. Secortarmos um pedacinho do nosso dedo, já sentimos muita dor. Como um bebê aguentaria isso? Como os bebês seriam capazes de suportar isso?



Sinto muito se lhes ofendi de alguma forma, mas meu coração está... sinto que está fervendo. Eu sinto... Eu sinto... Eu sinto que algo está fervendo. Pensando nesses bebês, e imaginando como eles devem se sentir tão impotentes. Apenas bebês, com alguns dias de idade, meu Deus. POR FAVOR, PAREM! Caso contrário Deus irá puni-los mais. Demônios, apenas os demônios, eles querem enfraquecer sua nação, vocês não conseguem ver isso? Porque bebês do sexo masculino ou crianças do sexo masculino ou homens adultos são nosso futuro, especialmente as crianças bebês (Eu não consigo ler) especialmente bebês, e crianças do sexo masculino, eles são futuros Rabinos, são futuros presidentes, são futuros defensores do seu país. Então os demônios querem machucá-los, matá-los. Para que seus países sejam enfraquecidos. Menos homens para ajudar a fortalecer a nação e criar muitos trabalhos para a sociedade, para o seu país. Vocês conseguem ver isso? Eu estou lhes dizendo a verdade. Por qual motivo eu faço isso? Me arriscando, para ofender vocês? Demônios eles estão por toda parte. Eles podem se manifestar como humanos, eles parecerão dignos e lhes dirão que eles são deuses ou são santos.

Lembrem-se da história de Salomão. Ele estava no exílio durante três anos e os demônios assumiram seu trono e sua casa, seu país e ele cometeu tantos atos repugnantes e cruéis e as pessoas pensaram que era Salomão, mas não era. Salomão estava exilado todos os três anos, até voltar. E os demônios se afastaram. E Jesus, quando Ele estava meditando no deserto, o demônio também veio e O seduziu.

Ele prometeu, subornou-O com o mundo inteiro como um presente, se Jesus apenas se curvasse para Satanás. Então o que Jesus disse? “Põe-te atrás de Mim,” ou seja, dê o fora! Buda também fez a mesma coisa quando os demônios vieram para seduzi-Lo. Mas em seu estado de espírito vulnerável e em sua fé muito inocente, alguém pode ter ouvido errado, ou a tradução estava errada? Pensando que é a voz de Deus. Então, assim Deus enviou Mensageiros para corrigir, para limpar o nome Dele, para limpar a ordem Dele, que não era a ordem Dele, então outros Mensageiros vieram dizendo que Ele não quer nenhuma carne animal, nem carne e sangue animal, como Ele vai querer machucar as crianças? Ele ama tanto os animais que não quer que eles sofram, como Ele gostaria que seus filhos, seus bebês sofressem, até arriscando a morte. Pensem sobre isso, ok?

A tradução incorreta custou milhões ou bilhões de vidas dos inocentes. Por exemplo, na Índia, nos velhos tempos, no Rigveda 10.18.7, afirma-se que as viúvas cujos maridos faleceram, são aconselhadas a seguirem adiante em suas vidas. A palavra agre significa "seguir adiante." No entanto, agre foi mal traduzido e mal interpretado como agne, que significa fogo. E assim, o hino tornou-se: "Que essas esposas entrem primeira na pira, sem lágrimas, sem nenhuma aflição e bem adornadas." Então, "sigam adiante," em vez de "vão para o fogo." Eram definições completamente diferentes. Muitas mulheres foram forçadas a morrerem na pira, o fogo que queima os mortos. Se o marido dela estiver morto e eles o queimam, ela tem que ser queimada com ele. Portanto, muitas mulheres nos velhos tempos eram forçadas a queimarem com seus maridos no fogo, em vez de seguirem adiante em suas vidas, como a palavra agre significa.

Então isso é terrível. E também em Atharvaveda 18.3.1, este é um dos mantras Védicos mais citados, que apoia uma mulher a ser queimada com seu marido quando ele estiver morto: “Escolhendo o mundo do seu marido, Ó homem, esta mulher se deita ao lado do corpo sem vida. Preservando fielmente o costume antigo. Conceda aqui ambos a riqueza e descendência.” A má interpretação surge de “escolher o mundo do seu marido,” que foi entendido como a esposa sendo aconselhada a se juntar ao marido morto na vida após a morte, no próximo mundo. Então, ela deve se queimar na pira funerária de seu marido. Desde 1829, essa prática de queimar viva uma viúva com seu marido foi proibida na Índia. Mas isso ainda ocorre em algumas ocasiões raras, pois é considerada por alguns Hindus como a forma final de devoção e sacrifício feminino.

Então vejam, erros de tradução podem matar e matar terrivelmente, e matar os inocentes. Temos que ter cuidado com o que acreditamos e o que seguimos, porque temos que ouvir a lógica, a razão inteligente, se quisermos seguir a vontade de Deus. Apenas para dar um exemplo, porque aqui está uma afirmação contraditória no mesmo Veda.

Atharvaveda 18.3.2, este declara que: “Levante-se, venha para o mundo da vida, Ó mulher; venha, ele está sem vida ao lado de quem você está.” Portanto, este mantra indica que a mulher deve se levantar do lado do corpo morto de seu marido e seguir em frente com este mundo vivo.

Além disso, nos Vedas, fala-se do novo casamento da viúva. Então, interpretações erradas podem matar muitos, muitos inocentes. É isso que eu quis dizer, pode ser que as pessoas tenham ouvido errado ou traduziram errado. Por favor, salvem seus bebês, salvem seus filhos, salvem seus homens. Deixe-os viverem. Deixe-os inteiros e saudáveis e bem. Deus os criou perfeitos. Não podemos molestá-lo ou diminuir qualquer parte de seu corpo. Isso será contra a vontade de Deus.

Portanto, para seu próprio bem, bom senso, moralidade, reputação e honra, por favor, façam a única coisa certa agora para APROVAR A LEI VEGANA. CHEGA DE MATANÇA DE INOCENTES, ANIMAIS OU HOMENS. E a propósito, todos os cidadãos deste planeta, por favor, apoiem seu governo para aprovar a LEI VEGANA, para que os animais não sofram mais. Por favor, protejam seus filhos. Deus não quer machucá-los. Deus quer amá-los, protegê-los, para que cresçam como bons rabinos, bons padres, bons monges, bons presidentes, bons líderes, ou a força de trabalho forte para o seu país, para sua família. Esse é o verdadeiro Deus. O Deus que eu conheço é assim. Perdoador. Se você se arrepender, você será perdoado. Eu prometo isso, com qualquer honra que eu tenha. Por favor, acreditem em mim. Deus é todo amoroso, todo perdoador. Deem a volta, façam a coisa certa. Arrependam-se. Deus estará te perdoando, 100%. Esse é o Deus real, muito atencioso com o seu bem-estar, fazendo com que os Céus esperem por você. Não pode existir um Deus que queira comer carne de animal e beber sangue de animal e machucar bebês e crianças.

Especialmente homens, em quem qualquer nação ou família depende de sua força, de sua proteção, de qualquer coisa que precise de poder, heroísmo e idealismo. Portanto, não podemos machucar nenhum bebê ou criança do sexo masculino, nenhum homem. Nós precisamos deles. Existem também outros costumes ou tradições perversas em algum lugar que molestam até as mulheres, situação semelhante. Circuncidar os órgãos femininos e fazê-las sofrer, sangrar, infectar e também a morte. Feito na maior parte sem anestesia. Vocês conseguem imaginar? Vocês conseguem imaginar que você está nessa situação? Desamparadamente, entregue a uma dor angustiada como essa.

Parem com tudo isso. Vocês, governos sábios, vocês têm o poder, parem com toda essa superstição bárbara. Vocês têm educação suficientes e vocês têm poder suficientes para impedir tudo isso. Caso contrário, Deus não nos perdoará, não para sempre. Deus não pode ser paciente para sempre nos vendo prejudicar outros co-habitantes. Mas se pararmos, nos arrependermos, Deus perdoará e esquecerá imediatamente e todos desfrutaremos desta vida em abundância, felicidade, e iremos para o Céu quando deixarmos este mundo. Eu prometo. Os Céus são meus testemunhos, Deus é meu testemunho. O planeta pode sobreviver, o mundo pode sobreviver, mas aqueles que ignoram sua consciência ou/e vivem do sofrimento de outros seres inocentes, como o abate de animais, não serão poupados do julgamento. Portanto, ajam de acordo com sua natureza inerente de coração amoroso. Governos do mundo e cidadãos do mundo, trabalhem juntos em uníssono para tornar nosso mundo um lugar feliz para se viver.

Para deixar para trás um planeta melhor para nossos filhos. Que Deus ainda esteja com vocês. Que Deus abençoe sua decisão da LEI VEGANA. Seja corajoso, seja heroico, justo, virtuoso, sem medo na missão e proteção de Deus. Todos vocês, líderes, governose co-cidadãos do mundo, por favor, parem de matar animais inocentes, bebês ou homens. Os Céus lhes ajudarão. Façam a LEI VEGANA, ASSINE-A e sigam com isso. ESSA É A COISA CERTA a se fazer para todos os governos, todos os líderes e todos os cidadãos deste mundo. Essa é a única prioridade agora se o nosso mundo sobreviver e bem, e SE QUISERMOS EVITAR A PUNIÇÃO DO FOGO DO INFERNO.

Agradeço a todos vocês. Os seres deste mundo agradecem a todos vocês. Mais uma vez, FAÇAM A COISA CERTA. FAÇAM A LEI VEGANA, ASSINE-A. Pratique isso, sigam adiante. Sejam veganos. ESSA É A COISA CERTA e isso é tudo que vocês precisam fazer. Tudo o resto se encaixará. Será tudo benevolência, misericórdia, compaixão, felicidade em todo o nosso planeta se vocês fizerem isso. Com todo o meu amor, melhores desejos e Deus abençoe. Mais uma vez obrigada. Vocês entenderam tudo. Por favor, façam-no. Apenas um ato de justiça, LEI VEGANA e ESTILO DE VIDA VEGANO. Obrigada. Que Deus ainda abençoe nosso mundo. Que Deus ainda esteja com todos nós.<sup>21</sup>

## 8 Palavras de Encorajamento da Mestra

Porque a dieta vegana traz uma atmosfera sagrada e protetora, uma atmosfera amável ao nosso planeta, ao nosso redor, e essa energia nos protegerá. Isso é algo que talvez não possamos provar, mas é muito lógico. Tudo o que fazemos nos afeta. Então, ser vegano, significa compaixão pelos animais, e já tendo em mente que queremos salvar o planeta sendo vegano, isso significa muita compaixão porque queremos salvar o planeta.

Quantos bilhões de trilhões de seres neste planeta incluindo homem e animal? Portanto, se temos essa ideia em nossa cabeça, somos muito compassivos e sendo compassivos, a energia ao seu redor é grande e muito, muito benevolente com tudo que os cerca. E se todos no planeta tivessem uma energia tão benevolente ao seu redor, então o planeta se tornaria o Céu novamente. E este não só está salvo, este ficará muito melhor do que agora; mais bonito, mais abundante e tudo, todos os desejos se tornarão realidade.

Meu Deus, gostaria que todos entendessem o que estou falando. Obrigada. Vejam, energia é algo que não podemos provar, mas podemos senti-la.

Por exemplo, suponha que você tenha um parceiro amoroso com você, que dia após dia juntos, e um dia vocês discutem. Nesse dia, mesmo que vocês não se falem ou joguem livros uns nos outros, vocês se sentem péssimos, porque a energia da casa não é pacífica, não é amorosa, não é harmoniosa e cooperativa.

Então esse é o problema da energia, embora não possamos prová-la. Talvez pudéssemos, os cientistas descobriram muitas coisas sobre a energia humana. Quando alguém está com raiva, eles podem sentir a energia indo para uma direção baixa, e quando você está feliz, eles podem medir a energia, mais benevolente e mais benéfica.

Então, a energia que criamos ao amar os animais e ao querer salvar o planeta é imensa, e isso afetará você e todos ao seu redor. Então, logicamente falando, a dieta vegana é a proteção que precisamos. Precisamos dessa energia protetora.<sup>22</sup>

Tenham um grande amor. Grande, grande, grande! Quanto maior, melhor. Ame tudo o que você vê ao seu redor.

Não temos nada a perder. Basta substituir aquele pedaço de carcaça morta do animal por saborosas proteínas vegetais saudáveis de todos os tipos. Seja vegano, faça paz. Isso é tudo o que temos que fazer e amar. Ame o quanto quiser, só não faça guerra. Muito obrigada. Deus abençoe todos nós.<sup>2</sup>



Somos compaixão. Somos misericordiosos, somos cuidadosos. Então, nós fomos enganados. Fomos mal-informados até agora, então não sabíamos disso. Ser vegano em todo o mundo é o avanço da compaixão que elevará e unificará todas as culturas, trazendo tranquilidade para humanos e animais igualmente.

A paz interior resultante que vem da substituição da matança pelo respeito por toda a vida se espalhará como uma onda pelo globo, elevará os corações humanos, e criará um Éden harmonioso na Terra. Isso nos levará a uma Era Dourada duradoura.<sup>19</sup>

Nossa natureza é amor e compaixão, como o Buda nos ensinou. Fomos enganados vida após vida por nossa própria ignorância, e a escuridão deste reino impôs uma pressão sobre nós que nos esquecemos ainda mais. Portanto, nunca culpei os humanos por se esquecerem de amar a si mesmos, aos animais, ou por se esquecerem do que realmente são, ou seja, o amor.

Humanos são amor encarnado. Mas é hora de lembrar novamente, ou então enfrentaremos a extinção por nossas próprias mãos. Uma maneira de começar a amar os animais é entender o que eles vivenciam. Vão observar um matadouro, vão observar a matança de uma cabra, um cavalo ou uma ovelha, ou uma galinha, um porco, ou assistir na televisão ou em um vídeo, para conhecer o verdadeiro horror, medo, angústia que está por trás do pedaço de carne bem embalado. Se uma pessoa soubesse a verdade sobre o terror infernal que esses animais sentem, seria difícil engolir aquele pedaço da carne deles.

Você pergunta, como podemos melhorar nossa qualidade amorosa? Eu chamo isso de QA. Humanos, temos muitos Q's: QI, QL,

QD (Qualidade de Deus) também. Tanto os animais quanto os humanos têm essa Qualidade Amorosa (QA), e felizmente, os humanos são mais privilegiados porque podemos melhorar nossa Qualidade Amorosa ao exercitar o amor, como um músculo. Portanto, sem alterar nossa programação normal, podemos apenas flexionar e desenvolver nossos músculos do amor no café da manhã, almoço e jantar; não precisa de exercício.

Seja vegano para demonstrar amor, também, para sua família, seus animais de estimação, seus amigos, e seus inimigos, e estenda esse amor a todos os co-habitantes do mundo em geral. Até as árvores, as plantas, as flores, as pedras, os seixos. Apenas sendo vegano, automaticamente depois de alguns dias ou algumas semanas, você sentirá algo mudar em você. Sua própria natureza amorosa fluirá sem esforço como uma fonte, fonte de amor. Você será mais capaz de receber o amor e abênção do sol, da lua, das estrelas, de toda a natureza e de nossos co-habitantes. E os animais de repente, realmente, se parecerão como amigos e vizinhos – tão lindos, amigáveis, inteligentes e amorosos.

Então é muito fácil para vocês amá-los, e extremamente difícil sonhar em prejudicá-los novamente, mesmo que indiretamente, ou consumir sua carne sofredora.<sup>23</sup>

## 9 Ore pelo Mundo Vegano

Nós oramos juntos. Mesmo que você não possa ser vegano agora, apenas ore para serem breve. Ore pelo mundo vegano. **Por favor, junte-se a nós todos os dias das 9 às 10pm, horário de Hong Kong, para orar e meditar pelo Mundo Vegano**, assim também teremos um Mundo de Paz duradouro. Que os Céus lhes abençoem muito. Muito obrigada.

Nossas orações serão poderosas porque são apoiadas pelos Céus e Santos e o Poder de Deus. Tem um poder tremendo, nunca antes conhecido, especialmente agora que fazemos isso juntos, e você se tornou vegano, rezando para ser vegano, virando vegano, com toda a sua qualidade benevolente interior. Isso é muito eficaz. Por favor, diga aos membros da sua família, amigos, conhecidos, quem quer que você conheça para orar conosco por um mundo vegano. Isso é bom para eles também. Nós oramos, meditamos juntos por cerca de uma hora, continuem todos os dias de novo até que o Mundo Vegano esteja aqui.

Mesmo sincero por cinco minutos, vinte minutos, tudo isso ajuda a limpar nosso mundo, a salvar nossos filhos e viver uma vida nobre, digna e decente, condizente com os filhos de Deus. Junte-se a nós para resgatar os inocentes. Junte-se a nós para resgatarnosso mundo. Por favor! Que Deus os abençoe múltiplas vezes, nesta vida e na próxima.



**Coloque um alarme onde  
quer que você esteja, o que quer que  
você faça, por favor pare por algum momento  
para orar pelo Mundo Vegano conosco,  
9 às 10 pm, horário de Hong Kong. <sup>24</sup>**



## Referências

### Prefácio

1. Suprema Mestra Ching Hai sobre o Meio Ambiente: Uma Nobre Meta & Mudança no Coração Pode Salvar o Planeta, videoconferência com membros da Associação em Au Lac (Vietnã) em 20 de Julho de 2008. Vídeio 839.

<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2008.09.26/BMD743.wmv>

2. “O Amor Real” – Um Musical que Une Corações, teleconferência na Califórnia, EUA em 27 de Agosto de 2011. DVD 999.  
[suprememastertv.com/en1/v/136665388570.html](http://suprememastertv.com/en1/v/136665388570.html)

### Capítulo 1

3. Acorde e Seja Vegano Neste Tempo de Limpeza, conferência com a equipe da Supreme Master Television em 26 de Junho de 2020.

[suprememastertv.com/en1/v/102385733924.html](http://suprememastertv.com/en1/v/102385733924.html)

4. Acorde e Seja Vegano Neste Tempo de Limpeza, conferência com a equipe da Supreme Master Television em 26 de Junho de 2020.

[suprememastertv.com/en1/v/102057990937.html](http://suprememastertv.com/en1/v/102057990937.html)

### Capítulo 2

5. Salto da Humanidade para a Era Dourada, conferência internacional em Washington DC, EUA em 8 de Novembro de 2009.

[suprememastertv.com/en1/v/131957486562.html](http://suprememastertv.com/en1/v/131957486562.html)

### Capítulo 3

6. Amar a Deus É Manter Seus Mandamentos, no Panamá em 29 de Novembro de 1989. Vídeio 106.

[http://www.suprememastertv.tv/bbs/board.php?bo\\_table=download&wr\\_id=8423&goto\\_url=&sfl=wr\\_content&stx=To+Keep+Hiers+Commandments&sst=wr\\_num&sop=and&url=link2&year=&month=&day=](http://www.suprememastertv.tv/bbs/board.php?bo_table=download&wr_id=8423&goto_url=&sfl=wr_content&stx=To+Keep+Hiers+Commandments&sst=wr_num&sop=and&url=link2&year=&month=&day=)

A Chave para a Iluminação Imediata Livro 3, pp 104-106.

<http://www.smchbooks.com/ebook/data/english/E-The%20Key-E3.pdf>

7. Unidade Global: Juntos para Salvar Vidas, conferência internacional em Hong Kongem 3 de Outubro de 2009.

Vídeo 882-1.

<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2009.11.22/WOW1165.wmv>

8. Seja um Portador da Tocha para Deus, palestra pública em Joanesburgo, África do Sul, em 25 de Novembro de 1999.

Vídeo 667.

[suprememastertv.com/en1/v/99665258964.html](http://suprememastertv.com/en1/v/99665258964.html)

### Capítulo 4

9. Entrevista com a Suprema Mestra Ching Hai pelo The Irish Dog Journal em 16 de Dezembro de 2009.

Vídeo 899.

<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2010.03.24/WOW1287.wmv>

10. Saúde Infantil e Planeta Sustentável, conferência internacional na Ilha de Jeju, Coreiado Sul, em 21 de Setembro de 2009.

Vídeo 881-3.

<http://video.godsdirectcontact.net/daily/2009.11.10/WOW1153.wmv>

11. Levando um Estilo de Vida Virtuoso de Acordo com a Lei do Amor, videoconferência com membros da Associação em Los Angeles, EUA, em 31 de Julho de 2008.

Vídeo 842.

[http://video.godsdirectcontact.net/download/2008.10.31/Between\\_Master\\_and\\_Disciples\\_2008.10.31\\_778.wmv](http://video.godsdirectcontact.net/download/2008.10.31/Between_Master_and_Disciples_2008.10.31_778.wmv)

12. Através da Ação Altruísta Podemos Alcançar a Realização, meditação em grupo em Cingapura em 7 de Março de 1993. Vídeo 326.

13. Entrevistas da Mídia com a Suprema Mestra Ching Hai: James Bean da Rádio Despertar Espiritual, Bob Lebensold da Rádio Ambientamente Sound, Sra. Andrea Bonnie do Jornal Independente Irlandês nos Estados Unidos & Irlanda em 29 de Julho, 11 de Setembro & 21 de Novembro de 2008. Vídeo 854-1.

Vídeo 854-1.  
[http://video.godsdirectcontact.net/download/2008.09.28/Words\\_of\\_Wisdom\\_2008.09.28\\_745.wmv](http://video.godsdirectcontact.net/download/2008.09.28/Words_of_Wisdom_2008.09.28_745.wmv)

14. Mundo Vegano Traz Paz Mundial Duradoura, videoconferência com a equipe da Supreme Master Television em 24 de Dezembro de 2020.  
[suprememastertv.com/en1/v/118282097128.html](http://suprememastertv.com/en1/v/118282097128.html)

## Capítulo 5

15. O Retorno do Rei.

[suprememastertv.com/en1/v/126653410185.html](http://suprememastertv.com/en1/v/126653410185.html)

Que a Paz Comece Conosco, palestra pública na Malásia em 1º de Outubro de 1989. Vídeo 99.

16. Abençoe-se com Meditação: Seleções do livro “Colorindo Nossas Vidas” da Suprema Mestra Ching Hai.

[suprememastertv.com/en1/v/129254659480.html](http://suprememastertv.com/en1/v/129254659480.html)

17. Meditação É o Seu Escudo, conferência com a equipe da Supreme Master Television em 02 de Setembro de 2020.

[suprememastertv.com/en1/v/111118523935.html](http://suprememastertv.com/en1/v/111118523935.html)

18. O Método Quan Yin - Meditação na Luz Interior e no Som Interior.  
[suprememastertv.com/en1/meditation](http://suprememastertv.com/en1/meditation)

19. Salto da Humanidade para a Era Dourada, conferência internacional em WashingtonDC, EUA, em 8 de Novembro de 2009.

Vídeo 818-2.

[suprememastertv.com/en1/v/132161236579.html](http://suprememastertv.com/en1/v/132161236579.html)

**Capítulo 6**

20. Apelo da Suprema Mestra Ching Hai para Todos os Líderes Religiosos e Espirituais, mensagem de vídeo em 2 de Março de 2020.  
[suprememastertv.com/en1/v/88425789933.html](http://suprememastertv.com/en1/v/88425789933.html)

**Capítulo 7**

21. Mensagem URGENTE da Suprema Mestra Ching Hai para Todos os Líderes e Governos Mundiais, mensagem de vídeo em 24 de Março de 2020.  
[suprememastertv.com/en1/v/90753335579.html](http://suprememastertv.com/en1/v/90753335579.html)

**Capítulo 8**

22. Arte Celestial, estreia internacional do livro de edição em inglês em Los Angeles, EUA, em 12 de Dezembro de 2008.  
Vídeo 852-2.  
<http://video.suprememastertv.com/daily/2009.01.14/WOW853.wmv>

23. O Amor dos Séculos, estreia internacional do livro da edição mongol em Ulaanbaatar, Mongólia, em 22 de Abril de 2011.  
Vídeo 950-1  
<http://video.suprememastertv.com/daily/2011.06.01/WOW1721.wmv>

**Capítulo 9**

24. Chamada Urgente da Suprema Mestra Ching Hai para Orar pelo Mundo Veganopara Resgatar Nosso Mundo, mensagem de vídeo em 6 de Fevereiro de 2020.  
[suprememastertv.com/en1/v/85783840493.html](http://suprememastertv.com/en1/v/85783840493.html)





Autora: A Suprema Mestra Ching Hai

Publicado por: Love Ocean Creative International Company

PO Box 109-973 TAIPEI, CIDADE DE TAIPEI, 11099 Taiwan (R.O.C)

Tel: 886-2-87896317

Email: [service@loveoceancreative.com](mailto:service@loveoceancreative.com)

<http://www.smchbooks.com>

Primeira edição do eBook: Novembro de 2023

ISBN: 979-8-9895470-3-6

Love Ocean Creative International Company©2021

A Suprema Mestra Ching Hai ©2021

Todos os direitos reservados.

Para mais informações, por favor, visite  
[www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)

Neste livreto intitulado "Amor é a Única Solução," a autora best-seller internacional, professora espiritual, humanitária e artista, Suprema Mestra Ching Hai, explica a situação atual do mundo com relação a pandemias, mudança climática, conflitos e desastres naturais. Além disso, ela explica as causas, bem como as soluções.

Através do amor pelos animais, amor pela natureza, uns pelos outros, nossas famílias e até mesmo nossos inimigos, podemos criar um Éden na Terra. A energia do AMOR terá um efeito protetor que não só curará o planeta, mas também elevará seus habitantes para um estado de consciência superior. Ela continua nos encorajando a transformar nosso amor em ação para proteger os animais mansos e sem voz, bem como todos os necessitados.

"O amor pode florescer ou até mesmo ser destruído, embora a essência do amor nunca pode ser destruída. Existem atos que podem nutrir o amor, existem atos que podem fazer o amor murchar e morrer. Refiro-me ao amor físico. Refiro-me ao amor neste reino. Existem ações que podem fazer o amor crescer, existem ações que podem fazer o amor diminuir. Devemos valorizar, estimar o amor se o encontrarmos. Apoiá-lo. Temos que apoiá-lo com nossos pensamentos e palavras e ações."

**Suprema Mestra Ching Hai**

